



Νοέμβριος  
2015

Τηλ: 210-96 52 336  
pinteris@hotmail.com

# Η Εφημεριδούλα

Τεύχος 222 Χρόνος 29ος

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

## Παιδεία, ισοδύναμα και ο παράγοντας X

Τον τελευταίο καιρό η κυβέρνηση ψάχνει ενταγμένα να βρει ισοδύναμα έσοδα ώστε να μην επιβαρύνει την ιδιωτική παιδεία με το ΦΠΑ 23%. Κάποιοι προτείνουν το ...πρωτότυπο μετρό να αυξηθούν οι φόροι στο αλκοόλ και στα τσιγάρα. Στο κάτω-κάτω αυτό το μετρό ...κάνει καλό στην υγεία.

Το πόρισμα που βγαίνει από τα τελευταία χρόνια είναι ότι, **όσο περισσότερο αυξάνεις τους φόρους τόσο τα έσοδα από τους φόρους μειώνονται**. Δεν είμαι οικονομολόγος για να εξηγήσω για ποιον λόγο συμβαίνει αυτό. Όμως συμβαίνει. Όσο περισσότερο αυξήσουμε τους φόρους σε αυτά τα δύο προϊόντα, τόσο περισσότερο θα αυξηθεί το λαθρεμπόριο και έτσι τα έσοδα του κράτους θα μειωθούν.

Σαν ψυχολόγος έχω συνεργαστεί με πάνω από 10.000 ανθρώπους. Φυσικά έχω σχετιστεί και κοινωνικά με πολλούς άλλους ανθρώπους. Σύμφωνα με την υποκειμενική μου στατιστική τουλάχιστον 15% του πληθυσμού κάνουν χρήση Ινδικής κάνναβης. Άλλοι το λένε «φούντα», άλλοι « χασίς». Έχει κι άλλα ονόματα. Σημασία δεν έχει πώς το λένε. Σημασία έχει γιατί το κάνουν;

Η απάντηση απλή: Είναι ένα ηρεμιστικό που παρέχει η φύση. Η κυρία Σούλα πριν κοιμηθεί πρέπει να πάρει το χαπάκι της. Ο γείτονας της πριν κοιμηθεί πίνει δύο ουίσκι. Ο άλλος γείτονας θέλει να καπνίσει το τσιγαριλίκι του. Κανείς από τους τρεις δεν βλέπει την κοινωνία. Όμως, το τσιγαριλίκι του γείτονα, έχει ένα μεγάλο ελάττωμα: Είναι παράνομο!

Τα τελευταία χρόνια έχουν αρχίσει ν' αναγνωρίζονται και οι *θεραπευτικές ιδιότητες* της Κάνναβης. Εδώ και χρόνια ήταν γνωστό ότι η τετραϋδροκανναβινόλη (γνωστή ως THC) θεραπεύει

το γλαύκωμα και είναι αντίδοτο για τους ιλίγγους που προκαλεί η χημειοθεραπεία στον καρκίνο. Πρόσφατα ανακοινώθηκε ότι η κάνναβη αναχαιτίζει και την εξέλιξη της ρευματοειδούς αρθρίτιδας καθώς και της σκλήρυνσης κατά πλάκας.

Αν πράγματι τα ποσοστά που υποθέτω για τους καταναλωτές κάνναβης στην Ελλάδα είναι σωστά, τότε το κράτος χάνει πολλούς φόρους. Βέβαια, για να εισπράξει φόρους από την κάνναβη θα πρέπει πρώτα να τη νομιμοποίηση. Εδώ αρχίζουν τα δύσκολα.

Σε κάθε κοινωνία υπάρχει ένα ποσοστό από όλα τα είδη ανθρώπων: Υπάρχει ένα ποσοστό αγίων, ένα ποσοστό μεγαλοφυών και βέβαια, κι ένα ποσοστό εγκληματιών ή ακόμα και διανοητικά καθυστερημένων. Όπως είναι φυσικό και οι Ηνωμένες Πολιτείες είχαν κι ένα ποσοστό αλκοολικών. Έλα όμως που ο πρόεδρος Thomas Jefferson δεν ήταν πρόθυμος ν' ανεχθεί την ύπαρξη αλκοολισμού στη χώρα του. Έτσι, το 1920 με μία προσθήκη στο Σύνταγμα απαγόρευσε την κατανάλωση αλκοόλ σε ολόκληρη τη χώρα.

Η ιστορία διδάσκει πως κανένας νόμος που πηγαίνει κόντρα στην ανθρώπινη φύση δεν μπορεί να σταθεί για καιρό.

Νόμοι που απαγορεύουν την κλοπή ή το φόνο στέκονται γιατί δεν αντιβαίνουν την ανθρώπινη φύση. Αν ο όμως νόμος απαγορεύει να λες τη γνώμη σου, να κάνεις σεξ, ν' ακούς μουσική, να τρως ό,τι θέλεις κι άλλα ανάλογα καταρρέει διότι παραβιάζει την ανθρώπινη φύση.

### Τ' αποτελέσματα της Ποταπαγόρευσης:

α. Η μείωση της προσφοράς αλκοόλ, αύξησε τη ζήτηση. Ο νόμος δεν μπορούσε να καταργήσει την ανθρώπινη ανάγκη για κατανάλωση αλκο-

όλ.

β. Αρχισε να κυκλοφορεί αλκοόλ αμφιβόλου ποιότητας.

γ. Ξεκίνησε το λαθρεμπόριο αλκοόλ γύρω από το οποίο δημιουργήθηκαν εγκληματικές οργανώσεις τυπού μαφία.

δ. Σε αυτό η αμερικανική κυβέρνηση κατέφυγε στη δημιουργία του FBI. (Ομοσπονδιακό Γραφείο Ερευνών).

ε. Οι λαθρέμποροι και το FBI ενώ αρχικά σκοτώνονταν, στη συνέχεια άρχισαν να συνεργάζονται.

Μετά από 13 χρόνια οι Αμερικανοί αναγνώρισαν πως *όσο εφαρμόζεις πιο πολύ από το ίδιο θα έχεις πιο πολύ από το ίδιο αποτέλεσμα*. Έτσι, το 1933 κατήργησαν την 18η προσθήκη του Συντάγματος με την 21η, η οποία επανέφερε την νομιμοποίηση του αλκοόλ.

Όποιος δεν γνωρίζει ιστορία επαναλαμβάνει τα λάθη της. Η αντιμετώπιση της ινδικής κάνναβης στη χώρα μας είναι ανάλογη της αμερικανικής Ποταπαγόρευσης. Το αποτέλεσμα είναι ό,τι καλύτερο παράγει αυτή η χώρα σε κάνναβη να εξάγεται παράνομα στο εξωτερικό και στη χώρα να κυκλοφορούν προϊόντα αμφιβόλου προελεύσεως και μάλιστα αφορολόγητα!

Μια και ψάχνουμε για ισοδύναμα καλό θα ήταν να εξετάζαμε και αυτήν την πιθανότητα. Στο κάτω - κάτω ... σοσιαλιστική κυβέρνηση έχουμε.

Πιστεύω ότι η σημερινή κυβέρνηση με όλα τα μέτρα που έχει επιβάλει, ευθυγραμμίζει τις πολυθρόνες ...στον Τιτανικό. Γιατί το λέω αυτό; Διότι το μόνο με το οποίο ασχολείται είναι η διατήρηση του ετοιμόρροπου κράτους που διαμορφώσαμε μέσα από τους πολιτικούς που εκλέγαμε. Για ανάπτυξη, κουβέντα.

### Συνεδρίες μέσω Skype

Η χρέωση είναι 40 Ε για 30 λεπτά.

#### Οδηγίες

1. Με βρίσκεις στο Skype: george.pinteris και μου στέλνεις μια πρόσκληση.
2. Μ' ενημερώνεις στο pinteris@hotmail.com ότι μου έστειλες πρόσκληση.
3. Σου απαντάω με e mail και σου προτείνω ώρες στις οποίες θα μπορούσαμε να κάνουμε μια δοκιμαστική συνεδρία. Έχει διάρκεια 10 λεπτά και **δεν χρεώνεται**. Ο σκοπός είναι να διαπιστώσουμε αν η τεχνολο-

γία, μας επιτρέπει να επικοινωνούμε χωρίς διακοπές. Σ' αυτή τη σύντομη συνεδρία θα κρατήσω τα στοιχεία σου και θα ορίσουμε μια κανονική συνεδρία.

4. Κάθε συνεδρία χρεώνεται 40 Ε (30.8+9.2 ΦΠΑ)
5. Καταθέτεις το ποσό στον λογαριασμό:  
BIC: CRBAGRAAXX (Αυτό αφορά μόνο τράπεζες του εξωτερικού)  
IBAN GR37 0140 4410 4410 0234 0002 764  
Λογαριασμός Ταμιευτηρίου  
441.00.2340.002764

Η κατάθεση γίνεται πριν ή το πολύ 2 μέρες μετά τη συζήτηση.

Όταν ολοκληρωθεί η συνεργασία μας, σου στέλνω ταχυδρομικά μια συνολική απόδειξη για όσες συνεδρίες έχουμε κάνει. Αν κάπου δυσκολεύεσαι τηλεφώνησέ μου

**Νίκος Δριμάλας**

Ωτορινολαρυγγολόγος  
Κύπρου 15 Άνω Καλαμάκι  
210-99 60 780

## Χρήμα και ψυχική υγεία

Στο προηγούμενο τεύχος ανακοίνωσα ότι προτίθεμαι να γράψω ένα βιβλίο με αυτόν το τίτλο. Το βιβλίο θ' αργήσει να κυκλοφορήσει. Όμως, θέλω να δώσω μια ιδέα περί τίνος πρόκειται. Το βιβλίο ξεκινά μ' ένα ερωτηματολόγιο που έχει τίτλο **Το οικονομικό σου στυλ**. Βάζω μερικές από τις 24 ερωτήσεις που το αποτελούν για να πάρεις μια ιδέα.

### 1. Με ποια από τις παρακάτω φράσεις συμφωνείς περισσότερο;

- Φασούλι το φασούλι γεμίζει το σακούλι.
- Τίποτα δεν πετυχαίνει τόσο, όσο η ίδια η επιτυχία.
- Ξόδεψε τα λεφτά σου τώρα. Δεν θα τα πάρεις μαζί σου.
- Πότε μην μπερδεύεις την δουλειά με τη διασκέδαση.

### 2. Έχεις πάει διακοπές σ' ένα νησί και κερδίζεις στο casino που υπάρχει εκεί το μισθό μιας εβδομάδας. Τι κάνεις;

- Τα δεσμεύεις σε μια τράπεζα για να μην τα ξοδέψεις.
- Ποντάρεις όλα τα κέρδη στο επόμενο στοίχημα.
- Βάζεις στην άκρη τα αρχικά σου χρήματα και τζογάρεις τα κέρδη.
- Τα ξοδεύεις εδώ κι εκεί όσο βρίσκεσαι στο νησί.

### 3. Βλέπεις ένα ρούχο όπου το θεωρείς τέλειο, αλλά κοστίζει πολύ περισσότερο απ' όσο έχεις δώσει ποτέ για ρούχο.

- Το αγοράζεις πριν προλάβει η λογική να σου πει «όχι».
- Ζητάς να στο κρατήσουν για λίγο, μέχρι να προγραμματίσεις πώς θα το πληρώσεις.
- Εκφράζεις αγανάκτηση που χρεώνουν τόσα πολλά για ένα ρούχο.
- Το αγοράζεις και αφού ελέγξεις τα οικονομικά σου την επόμενη μέρα το επιστρέφεις.

### 4. Αν έχανες κάποιο ποσό χρημάτων σε ένα κραχ του χρηματιστηρίου, τι θα έκανες;

- Θα θυμώνεις και θα ήσουν αποφασισμένος να πάρεις πίσω τα χαμένα.
- Θα διπλασιάζεις τις επενδύσεις σου, πιστεύοντας ότι είναι η κατάλληλη στιγμή για μια τέτοια ενέργεια.
- Θα ένιωθες τυχερός που δεν έχεις επενδύσει περισσότερο.
- Θα ένιωθες θυμωμένος με τον εαυτό σου που την πατήσεις.

### 5. Κληρονομιάς ένα ποσό που αντιστοιχεί 5% του ετήσιου εισοδήματός σου από μια απρόβλεπτη πηγή. Τι θα έκανες;

- Θα πήγαινες διακοπές και θα το έριχνες έξω.
- Θα τα ρισκάριζες με προοπτική να τα διπλασιάσεις μέσα σε ένα χρόνο.
- Θα τα επενδύεις σε ένα συνταξιοδοτικό λογαριασμό.
- Θα τα χρησιμοποιούσες για να εξοφλήσεις λογαριασμούς όπως εφορία, ηλεκτρικό και τηλέφωνο.

### 6. Με ποια από τις παρακάτω φράσεις συμφωνείς περισσότερο;

- Το χρήμα είναι σαν ένα ηλεκτρονικό πινακάκι ενός γηπέδου που δείχνει το σκορ.
- Το χρήμα είναι διασκέδαση.
- Το χρήμα είναι δύσκολο.
- Το χρήμα είναι τοξικό.

Το ερωτηματολόγιο το έχουν σχεδιάσει δύο Αμερικάνοι επιστήμονες ο E. Hallolowell και ο W. Greace. Ο πρώτος είναι ψυχίατρος. Ο άλλος οικονομολόγος και χρηματιστής. Το ερωτηματολόγιο έχει σκοπό να μας δείξει ποια είναι η οικονομική μας συμπεριφορά.

Οι συγγραφείς διακρίνουν 4 μεγάλες κατηγορίες οικονομικών στυλ. Κάθε στυλ όμως έχει και τα επιμέρους είδη. Οι 4 βασικές κατηγορίες είναι:

- Οι Καταναλωτικοί.
- Οι Σκεπτικιστές.
- Οι Ενθουσιώδεις.
- Οι Υποτονικοί.

Κάθε μια από τις απαντήσεις που διαλέγεις ανήκει σε μία από αυτές τις κατηγορίες. Δεν θ' αποκαλύψω το «κλειδί» των απαντήσεων, αλλά λίγο μυαλό να έχεις, καταλαβαίνεις κάθε απάντηση που ανήκει.

Όπως είπαμε, κάθε κατηγορία έχει τις υποκατηγορίες της. Για παράδειγμα, στην πρώτη κατηγορία που είναι οι Καταναλωτικοί, έχουμε 4 είδη:

- Ο Παιχτής.
- Ο Τζογαδόρος.
- Ο Σπάταλος.
- Ο Μανιακός.

Το χρήμα είναι «εργαλείο». Είναι το μέσο που μας βοηθά να ικανοποιούμε τις ανάγκες και τις επιθυμίες μας. Όπως κάθε άλλο εργαλείο, δεν μπορεί να χαρακτηριστεί «καλό» ή «κακό». Εκείνο που μπορεί να χαρακτηριστεί είναι ο τρόπος που το χρησιμοποιούμε. Μ' ένα μαχαίρι μπορού-

με να καθαρίσουμε ένα μήλο, να κόψουμε το δάκτυλο μας ή να μαχαιρώσουμε κάποιον. Το ίδιο γίνεται και με το χρήμα. Άλλοι καθαρίζουν μήλα, άλλοι κόβονται και άλλοι ... μαχαιρώνουν.

Όλοι λίγο πολύ έχουμε ακούσει εκφράσεις της μορφής «το χρήμα τον κατέστρεψε». Αυτή η διατύπωση δημιουργεί την εντύπωση ότι το χρήμα έχει ανήθικες και καταστρεπτικές ιδιότητες. Στην πραγματικότητα, το ανήθικο και το καταστρεπτικό είναι αποτελέσματα της συμπεριφοράς μας! Ίσως το χρήμα και ειδικά ο τρόπος που το διαχειριζόμαστε, να είναι ένα από τα πιο αξιόπιστα ψυχολογικά τεστ. Πες μου πού και πώς ξοδεύεις το χρήμα σου, και θα σου πω ποιος είσαι.

Κάθε άνθρωπος, ανάλογα με την προσωπικότητά του, έχει κι ένα στυλ ζωής έλεγε ο Alfred Adler. Όμως, στην χορτάτη κοινωνική ταξί που ζούσε, δεν έλαβε υπόψη του το χρήμα. Πιστεύω ότι ο τρόπος που διαχειρίζεται καθένας το χρήμα, δείχνει σε μεγάλο βαθμό πιο είναι και το στυλ της ζωής του.

## Ντροπή μας!

Στο προηγούμενο τεύχος είχα γράψει τα εξής: «Το κοινοβούλιο της Σλοβενίας ψήφισε υπέρ της ενίσχυσης των συνόρων της με στρατό για να περιορίσει την εισροή μεταναστών στη χώρα. Από την άλλη, οι γείτονες τους οι Κροάτες έχουν στήσει μπάρες. Λίγες μέρες πριν, οι Ούγγροι τους έφτυναν και τους έδιωχναν. Όλοι ανθρωπιστές ήταν μέχρι που το πρόβλημα έφτασε στην πόρτα τους.

Εμείς που βρισκόμαστε στο μαύρο μας το χάλι έχουμε δείξει μέχρι τώρα προς τους μετανάστες μεγαλύτερη ανθρωπιά. Η ειρωνεία είναι ότι αν συγκρίνουμε την οικονομική κατάσταση στην οποία βρίσκονται οι χώρες αυτές με την κατάσταση στην οποία βρισκόμαστε εμείς, η ανθρωπιά μας αποκτά μεγαλύτερη αξία».

Με την απεργία των ναυτεργατών δεν έχω κανένα πρόβλημα. Όμως, το να χρησιμοποιούν τους πρόσφυγες σα μέσο εκβιασμού της κυβέρνησης με θυμώνει αφάνταστα.

Σήμερα το πρωί άκουσα στο ραδιόφωνο έναν εκπρόσωπό τους να παραλληλίζει τη θέση των ναυτεργατών με τη θέση των προσφύγων! Είπε «για μας είναι ζήτημα ζωής και θανάτου».

- Κάτσε βρε φίλε. Τι σχέση έχεις εσύ με τους πρόσφυγες? Εσύ που τα λες αυτά, ήσουν το προηγούμενο βράδυ αραχτός στο σαλόνι σου, έβλεπες τηλεόραση, έφαγες και κοιμήθηκες σ' ένα ζεστό κρεβάτι. Ο πρόσφυγας φίλε μου, χθες κοιμήθηκε στο μπετόν του λιμανιού της Λέσβου μόνο και μόνο επειδή εσύ θέλεις ν' ασκήσεις δυναμικό συνδικαλισμό. Ντρέπομαι!