



**Μάιος
2015**

Τηλ: 210-96 52 336
pinteris@hotmail.com

Η Εφημεριδούλα

Τεύχος 216 Χρόνος 29ος

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

Η ...Πραγματικότητα.

Τον τελευταίο καιρό έχω γίνει ένα γιογιό ανάμεσα στην αισιοδοξία και την απαισιοδοξία. Βέβαια έχω το ελάττωμα να ακούω πολύ ραδιόφωνο. Τη μια ακούω ότι είμαστε στο χείλος του γκρεμού. Την άλλη, ότι βρισκόμαστε στην έξοδο του τούνελ των τελευταίων πέντε ετών. Ακούω το ένα, και με πιάνει απελπισία. Ακούω το άλλο κι έρχεται η καρδιά μου στη θέση της· αλλά ως εκεί. Για αισιοδοξία δεν μιλάω. Έτσι όπως έχουν γίνει τα πράγματα, δεν είμαι σε θέση να ξεχωρίσω την ελπίδα από την ξαδέρφη της, τη «μαντάμ Σούλα» (κοινώς «ψευδαισθησούλα»). Τελικά σύμφωνα με τα προεκλογικά σλόγκαν ποια ερχότανε; Η ελπίδα ή η Σούλα;

Τώρα τελευταία, εκνευρίζομαι συχνά. Κάποιοι από τα στελέχη αυτής της κυβέρνησης, έχουν μια αντίληψη για την πραγματικότητα, η οποία είναι πολύ διαφορετική από τη δική μου. Και αυτό συμβαίνει σε διάφορους τομείς: Από την υγεία και την παιδεία μέχρι και την οικονομική πολιτική. Και αναρωτιέμαι: «Μήπως είμαι εκτός πραγματικότητας»;

Με την προηγούμενη κυβέρνηση διαφωνούσα σε πολλά θέματα. Είχα διαφορετικές απόψεις. Άλλο όμως διαφορετικές απόψεις και άλλο διαφορετική αντίληψη για την πραγματικότητα! Αυτό είναι το πρόβλημα μου με τούτη την κυβέρνηση! Σε μια τέτοια περίπτωση ένας από τους δυο μας είναι εκτός πραγματικότητας. Για το καλό όλων μας εύχομαι να είμαι εγώ εκτός πραγματικότητας.

Κάθε Τετάρτη 11:00 -11.30 ακούστε

ζωντανά

από το διαδίκτυο

στο ραδιοφωνικό σταθμό

Κέντρο Καρδιάς 95

(www.Kentro Kardias 95)

τη ζωντανή εκπομπή

που κάνουμε με τη

Μαρίτα Μυρονάκη.

Η εκπομπή επαναλαμβάνεται

κάθε Σάββατο 11-11.30

Η Λίμνη

Με το Γιώργο είμαστε φίλοι από το 1982, δηλαδή 33 χρόνια. Όταν λέω «φίλου» εννοώ ότι, όλ' αυτά τα χρόνια, κάνουμε παρέα κατά μέσο όρο 70 μέρες το χρόνο. Δεν μένουμε κοντά. Εγώ μένω στη Γλυφάδα. Εκείνος στον Πειραιά. Έχουμε πάει μαζί μέχρι και Ταϊλάνδη. Έχουμε γιορτάσει την ονομαστική μας εορτή μαζί, πολλές φορές. Έχουμε κάνει διακοπές παρέα πάνω από 20 φορές. Ανάλογες σχέσεις έχουμε ο Γιώργος κι εγώ και με άλλους φίλους και φίλες. Όμως, ο Γιώργος είναι -κατά γενική ομολογία- η ψυχή της παρέας. Και μόνο που τον βλέπεις, ανοίγει η καρδιά σου.

Είναι βράδυ Σαββάτου 2 του Μάη και ώρα 8:30. Βλέπω στην τηλεόραση το παγκόσμιο πρωτάθλημα Σνούκερ (είδος μπιλιάρδου) όταν χτυπάει το τηλέφωνο. Ήταν ο Γιώργος.

- Είμαστε κοντά σας και είπαμε να σας προσκαλέσουμε.

- Που είσατε βρε;

- Στη λίμνη της Βουλιαγμένης.

- Έχετε πάει για μπάνιο;

- Όχι, εδώ μένουμε.

- Για πόσο;

- Μέχρι Κυριακή μεσημέρι. Το απόγευμα έχουμε να πάμε σε μια βάφτιση. Βαφτίζει η βαφτιστήρα μου!

- Ε, και πώς να έρθουμε; Τώρα είναι αργά.

- Να το κανονίσουμε για αύριο.

- Έγινε. Πού ακριβώς είναι;

- Ένα δρόμο ακριβώς πριν τη λίμνη της Βουλιαγμένης κάνεις αριστερά. Προχωράς και το Mantas Bay είναι στο δεξί σου χέρι. Άλλωστε, δεν υπάρχει άλλο. Θα το βρείτε εύκολα.

- Καλά, όταν φτάσουμε θα σας πάρουμε τηλέφωνο.

- Δεν πιάνει καλά παντού. Αλλά, μην ανησυχείτε, θα μας βρείτε.

- Θα σου τηλεφωνήσω το πρωί πριν ξεκινήσουμε για επιβεβαίωση. (Ηθελα να τον ...ξεφορτωθώ και να συγκεντρωθώ στο Σνούκερ).

Την άλλη μέρα το πρωί στις 10.30 του τηλεφώνησα.

- Υπολογίζουμε να είμαστε εκεί στις 11.15

του είπα.

- Εντάξει θα σας περιμένουμε, μου απάντησε.

Πράγματι, στις 11.15 είχαμε φτάσει. Όμως, δεν υπήρχε δρόμος πριν τη λίμνη όπως μου είχε πει ο Γιώργος. Έτσι αναγκαστήκαμε να μπούμε στη λίμνη. Ρωτήσαμε δεξιά - αριστερά αν γνωρίζουν που βρίσκεται το Mantas Bay. Το όνομα Mantas Bay δεν το γνώριζαν. Τηλεφωνήσαμε στο Γιώργο. Το κινητό του δεν έπιανε. Τηλεφωνήσαμε στη σύντροφό του. Ούτε το δικό της έπιανε (θα μου πεις, «φυσικό»). Μ' έπιασαν τα διαόλια μου. Αρχισα να φωνάζω: «Μια ζωή τέτοιος μαλάκας είναι. Περιμένει φίλους, δεν πιάνει το κινητό του κι αυτός στην κοσμάρα του». Η Ζωή μου έγενεψε ότι ακουγόμουν πολύ. Κατέβασα τα ντεσιμπέλ και συνέχισα να τον βρίζω χαμηλόφωνα.

Η Ζωή ρώτησε αν υπάρχει δρόμος πριν τη λίμνη ο οποίος να στρίβει αριστερά. Μας είπαν πως υπάρχει, αλλά είναι 300 μέτρα πριν την είσοδο της λίμνης. Ακολουθήσαμε αυτό το δρόμο. Σύμφωνα με τις περιγραφές του φίλου μας, εκεί έπρεπε να υπάρχει μόνο ένα κτίριο. Όμως υπήρχαν πολλά! Η Ζωή μπήκε σ ένα από αυτά για να ρωτήσει για το Mantas Bay. Τους έκανε εντύπωση που δεν το γνώριζαν. Έτσι, έψαξαν στο Google για το Mantas Bay. Πράγματι υπήρχε Mantas Bay και μάλιστα στη λίμνη της Βουλιαγμένης. Μόνο που η συγκεκριμένη λίμνη της Βουλιαγμένης βρίσκεται στο Λουτράκι!!!

Τηλεφώνησα ξανά στο Γιώργο. Το κινητό του πάλι δεν απαντούσε! Έβγαζα καπνούς απ' τ' αυτιά. Αρχισα να πάλι να φωνάζω: «Αν εγώ περίμενα ένα φίλο σ ένα μέρος που δεν έχει ξαναέρθει, θα έβρισκα ένα σημείο όπου πιάνει σίγουρα το κινητό μου και θα **μπαστακωνόμωνα** εκεί μέχρι να τον δω μπροστά μου». Η σύντροφος μου από τη μια με συναισθάνονταν, κι από την άλλη με το ζόρι κρατιόταν να μη βάλει τα γέλια. Εγώ συνέχισα ακάθεκτος. Σε όλη τη διαδρομή μέσα στο αυτοκίνητο μέχρι να επιστρέψουμε σπίτι φώναζα. Έδειχνα το ρολόι μου. «Κοίτα: Έχει περάσει μισή ώρα. Στη θέση του θα έπαιρνα τηλέφωνο το φίλο μου

να δω γιατί άργησε. Αλλά τέτοιο ζώο είναι!»!

Παρέλειψα το εξής. Την ώρα που είχαμε φτάσει στη λίμνη, βρήκα ένα γραπτό μήνυμα απ' το φίλο μας το Φάνη ο οποίος ρωτούσε αν είμαστε για καφέ. Του απάντησα πως πηγαίνουμε για καφέ στο Γιώργο στη λίμνη της Βουλιαγμένης. Στην αναμπουμπούλα του ψαξίματος ο Φάνης έστειλε κι άλλο μήνυμα το οποίο βρήκα όταν είχαμε πια γυρίσει στο σπίτι. Έλεγε «Να πάρω την Άννα και να έρθουμε από εκεί»; Φαντάσου τι μπέρδεμα θα είχε γίνει αν το είχα δει πριν ανακαλύψουμε το λάθος και του είχα απαντήσει καταφατικά. Μόλις είδα το μήνυμα του τηλεφώνησα να έρθει για καφέ. Του είπαμε το περιστατικό και είχαμε ξεραθεί στα γέλια. Παράλληλα εξακολουθούσα να είμαι θυμωμένος και είχα πολλά ερωτηματικά.

- Καλά, αφού ήταν στο Λουτράκι, γιατί μας είπε ότι είναι κοντά μας;

Το μυστήριο το έλυσε η σύντροφός μου:

- Τα παιδιά έλειπαν στη Ρόδο. Όταν είπε «είμαστε κοντά σας» εννοούσε ότι επιστρέψανε. Ακούγοντας εμείς «κοντά» και «Λίμνη Βουλιαγμένης» τι να υποθέσουμε;

- Έστω κι έτσι. Του λέω στις 10:30 ότι θα είμαστε από τη Γλυφάδα στη λίμνη στις 11:15. Γιατί δεν μου είπε «πώς θα τα καταφέρεις να έρθεις τόσο γρήγορα»;

- Μπορεί πάνω στη χαρά του που θα πηγαίνατε να μην το πρόσεξε, είπε ο Φάνης. Είμαι σίγουρος ότι τώρα σας περιμένει και πρέπει να έχει παραγγείλει κι ένα σωρό πράγματα.

- Ναι, είπε μ' ένα λυπησιάρικο ύφος και η Ζωή.

Νέες τιμές μέχρι τέλος Ιουλίου.

Η τρέχουσα οικονομική κατάσταση έχει δημιουργήσει μια έντονη αβεβαιότητα. Υπάρχουν άνθρωποι οι οποίοι θέλω να επισκεφτούν έναν ψυχολόγο αλλά οικονομικά δυσκολεύονται. Για να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα αυτό το γραφείο μας έχει λάβει τα εξής μέτρα: τα πρωινά ραντεβού στο γραφείο μας αντί για 70 χρεώνονται 50 €. Η τιμές για τα απογευματινά παραμένουν ως έχουν. Για άτομα κάτω των 23 ετών υπάρχει η πρόβλεψη για συνεργασία με έμπειρες και καλά εκπαιδευ-

- Αυτό μας έλειπε. Να έχουμε κι ενοχές από πάνω! Έχει πάει 12. Γιατί δεν παίρνει το γαϊδούρι ένα τηλέφωνο; Δεν ανησυχεί που αργήσαμε;

- Μάλλον κατάλαβε εκ των υστέρων πως του είπες λάθος ώρα και δεν ανησυχεί, τον υπερασπίστηκε ο Φάνης.

Στις 12:30 μας τηλεφώνησε. Φυσικά τον έβαλα στην ανοιχτή ακρόαση.

- Έλα, πού βρίσκεστε;

- Σπίτι.

- Μας εμείς σας περιμένουμε.

- Πού μας περιμένετε;

- Στη λίμνη της Βουλιαγμένης.

- Μόλις επιστρέψαμε από εκεί.

- Γιατί;

- Διότι εμείς ακούγοντας ότι είστε κοντά μας, υποθέσαμε ότι είσατε στη λίμνη της Βουλιαγμένης που είναι δίπλα μας. Εσύ είσαι στο Λουτράκι!

Μόλις συνειδητοποίησε ο Γιώργος την παρεξήγηση πάτησε κάτι γέλια που αρχίσαμε να γελάμε ομαδικά.

- Είναι αφοπλιστικός ο μπαγάσας, είπε ο Φάνης. Μόλις ακούς το γέλιο του ανοίγει η ψυχή σου.

- Κρίμα ρε να πάρει. Κι έχω παραγγείλει ένα σωρό κουτσομούρες...

Τελικά τις φάγανε μόνοι τους.

Η πλάκα είναι ότι τον περασμένο Δεκέμβριο κυκλοφόρησε από τις Εκδόσεις Ψυχολογίας το βιβλίο μου «Το μήνυμα εστάλη. Όμως, ελήφθη;» δηλαδή ένα βιβλίο πάνω στην επικοινωνία. Με τη συνεννόηση που είχαμε με το Γιώργο, αποδείχτηκε περίτρανα η βασική αρχή της επικοινωνίας:

Μήνυμα που εστάλη δεν είναι απαραίτητα μήνυμα που ελήφθη.

μένες νέες ψυχολόγους με χρέωση 30 €.

Παράλληλα εξετάζουμε και το ενδεχόμενο δημιουργίας μιας ανοιχτής συμβουλευτικής ομάδας (σημαίνει χωρίς δέσμευση συνεχούς συμμετοχής) με χρέωση 20 € το δίωρο. το θέμα αυτό είναι υπό συζήτηση. Θα μας διευκόλυνε να ξέραμε και τις δικές σας απόψεις με ένα e-mail.

Νίκος Δριμάλας
Ωτορινολαρυγγολόγος
Κύπρου 15
Ανω Καλαμάκι
210-99 60 780

Γιώργος Πιντέρης, Ph. D.
Ψυχολόγος

19 + 1

↓ ↑
ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ
↑ ↓
ΠΕΙΘΕΙΣ

ΕΝΑΣ ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΩΝ,
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΙΘΟΥΣ
ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



Κυκλοφόρησε

Δεύτερο γραφείο

στην Αγ. Παρασκευή

Τα τελευταία χρόνια, το κυκλοφοριακό πρόβλημα δυσκολεύει τους ανθρώπους που μένουν στα βόρεια προάστια να με επισκεφθούν. Μία συνάδελφος είχε την καλοσύνη να μου παρέχει το γραφείο της στην Αγία Παρασκευή, για κάποιες ώρες την εβδομάδα. Πιστεύω ότι αυτό διευκολύνει τους επισκέπτες μου των βορείων προαστίων. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε μου στο 210-9652336 ή στείλτε μου e-mail στο pinteris@hotmail.com.

Συμβουλευτικές συνεδρίες
μέσω **SKYPE!**

Διάρκεια 30-35 λεπτά.

Χρέωση 31.1 Euro
+ 23% Φ.Π.Α.(7.1)

Σύνολο 38.2

IBAN GR37 0140 4410 4410
0234 0002 764

Λογαριασμός Ταμειωτηρίου
441.00.2340.002764

Η πληρωμή γίνεται και με Pay Pal

Περισσότερες Πληροφορίες:

pinteris.blogspot

210-9652 336

pinteris@hotmail.com