



Σεπτέμβριος
2015 β

Τηλ: 210-96 52 336
pinteris@hotmail.com

Η Εφημεριδούλα

Τεύχος 219 Χρόνος 29ος

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

Η Μνήμη του ψαριού

Κάποτε ψάρευα από μια προβλήτα. Έπιασα ένα μικρό ψαράκι που είχε πάνω του μια θαλάσσια ψείρα. Το έβγαλα προσεκτικά από το αγκίστρι και το έριξα στη θάλασσα. Σ' ένα λεπτό περίπου το ψαράκι δάγκωσε πάλι το αγκίστρι. Μου έκανε εντύπωση που ήταν τόσο κορόιδο και την πάτησε για δεύτερη φορά. Στη συνέχεια έπιασα ένα

σπάρο. Κι αυτός φουκαράς. Τον έριξα στη θάλασσα. Σε λίγο ξαναπιάνω το ψαράκι με την ψείρα. Μου ήρθε να το πατήσω χάμο για την ηλιθιότητά του, αλλά το λυπήθηκα. Την επόμενη φορά που έριξα την πετονιά έπιασα πάλι το σπάρο. Κατάλαβα ότι ήταν ο ίδιος, γιατί στην προσπάθεια να βγάλω το αγκίστρι του είχα πάρει μερικά λέπια. Αγανάκτησα. «Αυτή είναι θάλασσα ηλιθίων

ψαριών σκέφτηκα» και πήγα να πιω έναν καφέ.

Μίλησα με τον καφετζή που ήταν ψαράς και ήξερε από ψάρια. «Μα η μνήμη τους είναι 30 δευτερόλεπτα. Μετά δεν θυμούνται τίποτα κι ας κινδύνεψε η ζωή τους».

Σε λίγες μέρες έχουμε πάλι εκλογές. Εύχομαι η μνήμη μας να είναι περισσότερη από τη μνήμη του ψαριού.

Debate

Είναι μερικές αγγλικές λέξεις που δυσκολεύομαι να τις μεταφράσω μονολεκτικά στα Ελληνικά. Ανάμεσά τους είναι και η λέξη debate. Στα αγγλικά σημαίνει κάτι ανάμεσα σε συζήτηση και διαφωνία ή ακόμα και αντιπαράθεση. Κάποτε είχα ακούσει μια δημοσιογράφο να την αποδίδει μονολεκτικά με πολύ εύστοχο τρόπο, αλλά δεν μπορώ να θυμηθώ.

Προεκλογική περίοδος και σίγουρα θα υπάρξουν τέτοια debates. Υπάρχουν διάφορα είδη debates: Το πιο απλό είναι η μονομαχία. Εδώ υπάρχουν δύο παραλλαγές: Στη μία, οι δύο υποψήφιοι απαντούν σε ερωτήσεις που θέτουν οι δημοσιογράφοι, χωρίς να γίνεται ανάμεσά τους διάλογος. Έτσι ήταν το debate ανάμεσα στον Κώστα Καραμανλή και τον ...«Λεφτά Υπάρχουν». Τα debate αυτά είναι κατά τη γνώμη μου «ξύλινα». Τα περισσότερα (αν όχι όλα) τα μέχρι τώρα debates που έχουν γίνει στον τόπο μας είναι αυτού του είδους. Οι ψηφοφόροι δεν έχουμε ανάγκη από τέτοιου είδους συζητήσεις. Τις έχουμε μπουχτίσει από τα τηλεοπτικά παράθυρα. Θέλου- με κάτι πιο αυθεντικό, πιο ζωντανό.

Από πολιτική ξέρω όσα και ο μέσος Έλληνας ψηφοφόρος. Όμως, από πολιτική ψυχολογία γνωρίζω περισσότερα. Ποια είναι τα στοιχεία που θ' αποκάλυπτε ένας τέτοιος διάλογος που δεν αποκάλυπτονται με τα ξύλινα debates:

1. Αυθεντικότητα: Η ικανότητα του κάθε υποψηφίου να μπορεί να μιλά και να συμπεριφέρεται χωρίς σενάριο. Οι ψηφοφόροι δεν ψάχνουμε για ηθοποιούς που θα παίξουν κάποιο ρόλο. Θέλουμε για ηγέτες αληθινούς ανθρώπους ικανούς ν' ανταπεξέλθουν στο απρόβλεπτο. Κι αυτό μας φέρνει στο επόμενο.
2. Τι ανακλαστικά έχει στη συζήτηση; Πώς αντιδρά στην απρόβλεπτη και δύσκολη ατάκα του αντιπάλου; Εξηγεί, απολογείται, κατηγορεί, επιτίθεται, απειλεί. Δεν μας ενδιαφέρει μόνον τι λέει αλλά και **πώς συμπεριφέρεται**. Το να έχεις απλά ευφράδεια και να είσαι ετοιμόλογος δεν αρκεί. Έτσι είναι ο Ευάγγελος Βενιζέλος.
3. Έχει καθόλου χιούμορ ή ακολουθεί τις συμβουλές των επικοινωνιολόγων που θέλουν να του επιβάλουν την εικόνα που θα βγάλει προς τα έξω;
4. Εμπνέει **εμπιστοσύνη**: Έχει κάνει μέχρι τώρα αυτά που έπρεπε να γίνουν στην ώρα τους; Αυτό ονομάζεται **συνέπεια**. Αυτά που έχει πει και λέει επαληθεύονται από την πραγματικότητα; Αυτό σημαίνει **εντιμότητα**. Έφερε μέχρι σήμερα τ' αποτελέσματα που δήλωνε ότι θα φέρει; Αυτό ονομάζεται **ικανότητα ή αποτελεσματικότητα**.

Βέβαια, με βάση την Ελληνική πραγματικότητα ένα τέτοιο debate ανήκει στη σφαίρα της επιστημονικής φαντασίας. Πάλι κάτι ξύλινο θα δούμε και οι μόνοι που κάτι θα κερδίσουν είναι οι διαφημιστικές εταιρείες οι οποίες θα μας πηξουν στο σανό στα διαλείμματα.

Μια και μιλάμε για πολιτική ψυχολογία μου έρχεται στο νου το debate που έγινε το Φεβρουάριο του 2011 ανάμεσα στον Μιχάλη Δουκάκη (υποψήφιος των Δημοκρατών) και τον George Bush που εκπροσωπούσε τους Ρεπουμπλικάνους. Αν συνοψίσουμε αυτά που είπε ο καθένας, δεν έχουν καμία σχέση με το αποτέλεσμα του debate στο οποίο ο Bush κέρδισε κατά κράτος τις εντυπώσεις. Ποια ήταν η διαφορά: Ο Δουκάκης έλεγε αυτά που πίστευε ότι μπορούν και πρέπει να γίνουν μ' ένα σοβαρό και αγέλαστο ύφος, σαν να ήταν ο τιμωρός που θα έρθει να σώσει την κοινωνία. Ο Bush με λίγα λόγια έλεγε «θα σας αλλάξω τα φάτα. Θα κάνω πολέμους για να δουλέψει η βιομηχανία μας και άλλα τέτοια. Τα έλεγε όμως με χαμόγελο και με γλυκύτητα.

Αφού τον ψήφισαν, οι Αμερικάνοι και οι υπόλοιποι λαοί ένιωσαν τη ...γλύκα: Αφγανιστάν, Ιράκ, Σουδάν και πάει λέγοντας. Καλό βόλι.

Νέες τιμές στο SKYPE !

Προκειμένου να απλοποιηθούν τα πράγματα οι τιμές στο Skype αλλάζουν:

Το 31,1 γίνεται 30.8. Το ΦΠΑ από 7.1 πηγαίνει 9.2. Έτσι το νέο σύνολο από 38.2 γίνεται 40.

Περισσότερα στο pinteris.blogspot

Η παρθένα και ο όφις

*Αφιερωμένο στο φίλο μου Μάνο
(του οποίου το επίθετο είναι περιττό)
και στην Μαρία την παρθένα...*

Η Τασία από τη Μαδαγασκάρη
έκανε βόλτα μια νύχτα με φεγγάρι.
Είχε πλέον φτάσει στα σαράντα
αλλά μεσάνυχτα είχε από άντρα.

Ήταν όμορφη, και είχε πολλές χάρες
τέτοιες γυναίκες τις αποκαλούν «κουκλάρες»
μα είχε κόσκινο πολύ στενό
δεν ήθελε άντρα ...καθημερινό.

Πρίγκιπες μ' άσπρα άλογα ζητούσε η Τασία
κι έτσι βρέθηκε παρθένα σε αυτή την ηλικία.

Στο θέμα αυτό φτάνει και η μάνα
που όποια πηδιότανε, την έλεγε πουτάνα.

Το κόσκινο από τη μια, και η μάνα από την άλλη

απελπισία την έπιασε μεγάλη
το μόνο που κατάφερε από τα περασμένα
ήταν να διατηρήσει τον παρθενικό υμένα.

Όμως, δεν είναι σύντροφος ο υμένας
και οι άντρες αποφεύγουν τας παρθένες
κι αν παρθένα διακορευόσυνε καμία,
δεν το κάνουνε στις Τασίας την ηλικία.

Καθώς βολτάριζε μόνη στη παραλία
βρήκε σ' ένα παγκάκι τον Ηλία
το σουλούπι του ήταν για γέλια
κι είχε χωμένα τα χέρια του στα σκέλια.

Του είπε καλησπέρα φοβισμένη
καιρό είχε να δει άντρα η καμμένη.
Της είπε καλησπέρα κι ο Ηλίας
αλλά η φωνή του ήταν πλήρης αγωνίας.

Η Τασία κοντοστάθηκε λιγάκι
και κάθισε κοντά του στο παγκάκι
τον ερώτησε ποιο είν' το πρόβλημά του
κι έχει χώσει τα δυο χέρια στ' αχαμνά του;

«Με δάγκωσε ένα φίδι στο πουλί μου
και πρέπει δηλητήριο να ρουφήξω
αλλά είναι αδύνατο εκεί να φτάνω
και έτσι σε λιγάκι θα πεθάνω».

Πονόψυχη γυναίκα η Τασία
προσφέρθηκε να τον βοηθήσει
το δηλητήριο απ' το πουλί του να ρουφήξει
για να μπορέσει ο άνθρωπος να ζήσει.

Όταν ολοκληρώθηκε η ...θεραπεία
ερώτησε ο Ηλίας την Τασία:
«Αυτό πώς θα το ξεπληρώσω
που υποχρεωμένος νιώθω τόσο»;

Τι να σας πω; Κάτι με σφίγγει
μπήκε στον κόλπο μου ένα μυρμήγκι.
Θα ήμουν υπόχρη αν μου το βγάλετε

ακόμα κι αν χρειαστεί να μου τον βάλετε.

Φιλότιμος ο Ηλίας προσπαθεί
μα το πουλί δεν λέει να σηκωθεί
ήταν από το φίδι δαγκωμένο
και είχε μαραθεί το καμήνο.

Του ζήτησε να βοηθήσει με το χέρι
(σ' αυτό ο Ηλίας ήταν ξεφτέρι)
και η Τασία με τα πόδια ανοιχτά
λέει «βάλτου μέλι. Έτσι πιάνονται αυτά».

Βάζει το δάχτυλο ο Ηλίας απαλά
και προσπαθεί να ακουμπήσει το μυρμήγκι
μα καθώς άρχισε το χέρι να γλιστρά
ένιωσε το δάχτυλό του κάτι να το σφίγγει.

«Μικρό ήταν το μυρμήγκι ή μεγάλο;
για να γνωρίζω πώς το δάχτυλο να βάλω».
Βάλτο εσύ και κάνε μου τη χάρη.
«Μα εδώ κυρά μου έχω πέσει σε ντουβάρη!

Μυρμήγκι είναι αυτό ή κροταλίας;
τη ρώτησε θορυβημένος ο Ηλίας.
Μου φτάνει ένα δάγκωμα τη μέρα
με δεύτερο δεν θα τα βγάλω πέρα».

Δεν είν' ντουβάρη αυτό, είναι υμένας
διότι εγώ ανήκω στις παρθένες
τραβάει ο Ηλίας με μιας το δάχτυλό του
και σαστισμένος κάνει το σταυρό του.

Κύριε τι πάθατε γιατί σταυροκοπιέστε;
νόμιζα πως οι άντρες αυτό το φχαριστιέστε.
Λυπάμαι αλλά φοβάμαι τα αίματα
μα πολύ φοβάμαι τα μεπεδέματα.

Δείξτε μου καλέ κύριε λίγη εμπιστοσύνη
θα σας χρωστάω ευγνωμοσύνη
έτσι εξήγησε απ' τον Ηλία
να της διαρρήξει την ...πανοπλία.

Αυτό μου είναι δύσκολο σας είπα.
- Μα, τη ζωή σας έσωσα· σας πήρα και μια πί-
πα.

Δεν θα το ανταποδώσετε;
να μ' απελευθερώσετε.

Επαναστάτης ο Ηλίας, συγκινήθηκε
και προς το μέρος της αποφασιστικά κινήθηκε.

- Εγώ κυρία είμαι από τη Μάνη
κατάγομαι απ' τον Καραντουμάνη.

- Ε τότε, αφού είστε παλικάρι
γιατί δεν μου την κάνετε τη χάρη;
Θα φοβηθείτε εσείς έναν υμένα;
Φοβάται ένας Καραντουμάνης μια παρθένα;

Τον πιάνει τον πατριωτικό του τον Ηλία
και την καρφώνει μ' άγρια λαγνεία
«θα ριζώ στο μυρμήγκι μια βαρβάτη
μόνο χρειάζομαι ένα κρεβάτι».

Σπίτι είναι η μάνα μου στην πόρτα
δεν πάμε να το πνίζουμε στα χόρτα;
Ο Ηλίας σήκωσε το φρύδι
«μα εκεί με δάγκωσε το φίδι»!

Σας δάγκωσε το φίδι μες' τα χόρτα
μα πώς βρεθήκατε εκεί; «Τύχη προδότρα!
Πήγα να κατουρήσω ν' ανακουφιστώ
και το κατούρησα χωρίς να το αντιληφθώ».

Τι ατυχία που σας βρήκε τον καμήνο
δάγκωμα από φίδι και δη κατουρημένο
«το δάγκωμα δεν είν' το πρόβλημά μου
είναι που δάγκωσε την περηφάνιά μου.

Αυτό εγώ θα σας το θεραπεύσω
και την υπερηφάνειά σας θα ...θωπεύσω
μα βοηθήστε με κι εσείς λιγάκι
να το τσακώσουμε το μυρμηγκάκι

Κι επειδή οι αναγνώστες βαρεθήκαν
αυτοί οι δυο στο τέλος παντρευτήκαν.

Από 1η Οκτωβρίου

Συνεδρίες

**στην Αγ. Παρασκευή
κάθε Τετάρτη και Πέμπτη**

Για περισσότερες πληροφορίες τη-
λεφωνήστε μου στο 210-9652336 ή
στείλτε μου e-mail στο
pinteris@hotmail.com.

Γιώργος Πιντέρης, Ph. D.
Ψυχολόγος

19 + 1

ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ

ΠΕΙΘΕΙΣ

ΕΝΑΣ ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΩΝ,
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΙΘΟΥΣ
ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



Νίκος Δριμάλας

Ωτορινολαρυγγολόγος

Κύπρου 15

Άνω Καλαμάκι

210-99 60 780