

# Η Εφημεριδούλα

Μάιος 2020

Τεύχος 278  
34ος χρόνος

pinteris@hotmail.com  
210 - 96 52 336

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

## Τα λάθη

Το 'λεγα εγώ. Όλη αυτή η στέρηση που επιφέρει η απομόνωση, όλο σε κάτι θα μου βγει. Όχι πως οι υπόλοιποι την έχετε βγάλει καθαρή. Με όσους μιλάω, όλοι έχουμε άλλος λίγο, άλλος πολύ, στιγμές που περνάνε από πάνω μας σύννεφα μελαγχολίας, ανησυχίας και εκνευρισμού. Η έκφραση «σαν το λιοντάρι στο κλουβί» δεν είναι τυχαία. Όχι δηλαδή πως είμαστε λιοντάρια, αλλά όπως και να το κάνεις η κλεισούρα μας τη βαράει.

Όμως, πέρα απ' όλα αυτά, όταν λέω «κάτι θα μου βγει», εννών μια συμπεριφορά που ήδη μας χαρακτηρίζει, θ' αυξηθεί σε συχνότητα, διάρκεια και ένταση. Ήδη εδώ και χρόνια με χαρακτηρίζει, η αδεξιότητα, η βιασύνη, η πολυφασική λειτουργία (πολλά σίδερα στη φωτιά) και, μερικές φορές η επιπολαιότητα. Αν τα συμπεκνώσεις αυτά τα τέσσερα, η συμπεριφορά που προκύπτει είναι **τα λάθη**. Την τελευταία εβδομάδα αυξήθηκε η συχνότητα με την οποία κάνω λάθη. Πάσης φύσεως λάθη. Για παράδειγμα, αν γράψω αυτό το κείμενο με την ταχύτητα που συνήθως γράφω, θα κάνω ένα λάθος σε κάθε τρεις λέξεις. Το συχνότερο είναι το λ με την οξεία. Αν συνεχιστεί, θα νομίζω ότι με λένε...Πιντλερη και το «κάνω» γίνεται...«κλανω». Παίρνω ένα τηλέφωνο κάποιον. Αφού σχηματίσω τον αριθμό στο καντράν, αντί να πατήσω το κουμπί της ανοιχτής ακρόασης πατάω τον αστερίσκο και η κλήση ακυρώνεται. Όσο για τον υπολογιστή; Άστα να πάνε. Προχτές δώσαμε 120€ γιατί κατάφερα να ...τον βραχυκυκλώσω. Λάθη επί λαθών. Βέβαια, όλα αυτά (εκτός από τη σύντροφό μου) δεν τα βλέπει κανείς και κάποτε θα ξεχαστούν.

Το θέμα είναι γιατί κάνω τόσα λάθη; Νομίζω διότι άλλα σκέφτομαι κι άλλα κάνω. Δηλαδή κάνω *αυτόματες κινήσεις*. Για παράδειγμα, μπαίνω στο μπάνιο στη μία το μεσημέρι να πάρω απ' το συρτάρι τα δύο χάπια που πρέπει. Ο νους μου εκείνη την ώρα είναι στο «γιατί αυτό το πρόγραμμα δεν ανοίγει στον υπολογιστή;». Έτσι, βγάζω απ' τα κουτιά τα πρωινά χάπια και συνειδητοποιώ το λάθος (ευτυχώς) πριν τα καταπιώ.

Στο εγχειρίδιο της Αμερικάνικης Ψυχολογικής Εταιρείας (APA) ανάμεσα σε άλλες οδηγίες που δίνονται για τη συγγραφή ενός κειμένου λέει πως ακόμα κι ένα τυπογραφικό λάθος αποτελεί «μνημείο στην απροσεξία μας». Όχι πως το



## Ο Μάιος (μας;) έφτασε Εμείς πού είμαστε;

έχω πάρει κατάκαρδα, αλλά έκανα κι ένα τέτοιο λάθος που αποτελεί το κερασάκι στην τούρτα των λαθών που κάνω αυτή την εποχή:

Έβαλα λοιπόν στην προηγούμενη Εφημεριδούλα δύο νομίσματα των 20€ με διαφορετικό διάμετρο κι αναρωτιέμαι γιατί να υπάρχει αυτή η διαφορά; Πώς έγινε αυτό το λάθος: Πρώτον, παρασύρθηκα από τον νεαρό στο μίνι μάρκετ που κι αυτός είδε τα δύο νομίσματα για Ευρώ! Δεύτερον, ο φακός που διέθετα στο σπίτι δεν με βοήθησε να διαβάσω ότι ήταν δραχμές. Μόλις επέστρεψε η σύντροφός μου το είδε αμέσως. Ήταν όμως αργά. Είχα ήδη στείλει την Εφημεριδούλα. Παρασύρθηκα από την επιθυμία μου να διατυμπανίσω την «ανακάλυψή» μου.

Στη συνέχεια έλαβα ένα μήνυμα από τη φίλη μου Εμμανουέλα μαζί με μια φωτογραφία που έδειχνε με ευκρίνεια ότι πρόκειται για εικοσάδραχμο: «Γιώργο μου νομίζω ότι το μεγαλύτε-



ρο 20λεπτο σου είναι...20 δραχμές! Έφαγα ξαφνικά μια φλασιά και μόλις ψάξαμε με Κώστα όλα τα συρτάρια. Και ιδού η ανακάλυψη: Και τώρα που λύθηκε το μυστήριο έλα σε παρακαλώ να τακτοποιήσεις καμία δεκαριά συρτάρια που κάναμε άνω-κάτω στις 00:20 ξημερώματα Τρίτης του Πάσχα! φιλιά!!!!».

**Progressnet**

- ▶ Κατασκευή ιστοσελίδων & e-shop
- ▶ Ανάπτυξη 1'feb - Mobile εφαρμογών
- ▶ Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων

www.progressnet.gr 211 18 28 724

**Jay Haley (1923 - 2007)**

Απόδοση,

Γιώργος Πιντέρης, Ph.D.

**Οι τακτικές δύναμης του ΙσούΧριστού**



*Όπως ανέφερα και στο προηγούμενο τεύχος το άρθρο αυτό είναι μακροσκελές. Πιστεύω ότι είναι μια άποψη που νομίζω ότι αξίζει ν' ακουστεί. Δυστυχώς, οι συγγραφικές μου*

*διαθέσεις αυτή την εποχή δεν συνηγορούν στο να επενδύσω κι άλλο χρόνο στη μετάφραση αυτού του κειμένου. Έτσι, περιορίζομαι στο να μεταφράσω το τελευταίο κομμάτι αυτού του άρθρου που είναι ταυτόχρονα μια περιλήψη αλλά και τα συμπεράσματα του συγγραφέα.*

### **Τι μάθαμε από τον Ιησού**

Γίνεται φανερό ότι οι τακτικές δύναμης του Ιησού, έγιναν τα μοντέλα των ηγετών μαζικών κινημάτων, που είναι οι Μεσοσίες αυτού του αιώνα (20ου). Καθώς μειώνεται η επιρροή της Χριστιανικής θρησκείας σαν φιλοσοφία ζωής, έρχονται στο προσκήνιο οι οργανωτικές τακτικές του Ιησού. Οι σύγχρονοι ηγέτες αυτών των κινημάτων έχουν ακολουθήσει μια σειρά από τακτικές οι οποίες ξεκίνησαν από την Ιησού, τις οποίες θα συνοψίσουμε εδώ.

Η βασική στρατηγική των ηγετών κομμουνιστικών, φασιστικών και άλλων μαζικών κινημάτων, χαρακτηρίζεται από την αναζήτηση της δύναμης έξω από το κατεστημένο επηρεάζοντας τους παραμελημένους και αδύναμους ανθρώπους. Αυτός ο πληθυσμός αποτελεί την πλειοψηφία στις χώρες όπου τα μαζικά κινήματα επικράτησαν. Ο ηγέτης ορίζει ότι οι φτωχοί εργάτες και οι αγρότες δικαιούνται να έχουν περισσότερη δύναμη από οποιαδήποτε άλλη κοινωνική τάξη. Και επιτίθεται δημόσια στους πλουσίους και στους δικοκούντες. Αν οι φτωχοί είναι επαρκώς απελπισμένοι, όπως μετά από μία στρατιωτική ήττα, οι πιθανότητες να πετύχει το κίνημα, αυξάνονται.

Ο ηγέτης οργανώνει ένα επιτελείο το οποίο μπορεί να χρησιμοποιήσει σαν «ψαράδες ανθρώπων». Αυτοί οι μαθητές επιλέγονται μέσα από τον πληθυσμό που θέλουμε να επηρεαστεί και είναι σίγουρα αφοσιωμένοι στον ηγέτη και το κίνημα. Πρέπει να εγκαταλείψουν κάθε φιλοδοξία στην κοινωνία όπως είναι, ν' αποκοπούν από οικογενειακούς δεσμούς και, εκτός από την αφοσίωση στο κόμμα, να εγκαταλείψουν κάθε άλλο είδους δέσμευση. Από τη στιγμή που το κάνουν αυτό, είναι δύσκολο να αυτομολήσουν και να εγκαταλείψουν το κίνημα. Έχουν ήδη θυσιάσει πάρα πολλά και δεν έχουν πού αλλού να πάνε. Ο ηγέτης ενδυναμώνει κι άλλο τη συνοχή με το επιτελείο του, δίνοντας έμφαση στο ότι είναι υπό διωγμό από εχθρικές εξωτερικές δυνάμεις. Έτσι, τους δίνει μια αίσθηση προορισμού κι ένα νόημα στη ζωή. Σε αντάλλαγμα της αυτοθυσίας που τους ζητάει, ο ηγέτης προσφέρει πρακτικά κέρδη,

όπως μια θέση ανάμεσα στην ελίτ της οργάνωσης και θρόνους δύναμης στο επερχόμενο βασιλείο.

Το μήνυμα του ηγέτη προς την κοινωνία είναι ότι το κίνημα έχει τον αγαθό σκοπό να σώσει την ανθρωπότητα, κάτι με το οποίο είναι δύσκολο να διαφωνήσεις. Ισχυρίζεται επίσης ότι το κίνημα μοιραία θα έρθει στην εξουσία διότι αντιπροσωπεύει το επόμενο βήμα στην ανθρωπινή εξέλιξη. Όταν απευθύνεται στις μάζες, ο ηγέτης υπόσχεται έναν παράδεισο σε κάποιο ακαθόριστο μέλλον, αρκεί να τον ακολουθήσουν και δυστυχία αν δεν ακολουθήσουν. Εναποθέτει τις ελπίδες του στους νέους, οι οποίοι δεν έχουν ακόμα κάποια επένδυση στο κατεστημένο και τους στρέφει εσκεμμένα ενάντια στους πρεσβύτερους, ώστε να σπάσει τους οικογενειακούς δεσμούς οι οποίοι ενισχύουν τη συνοχή του κατεστημένου.

Προβάλλοντας τον εαυτό του σαν κάποιον που δεν αποζητά προσωπική δύναμη, ο ηγέτης λέει ότι εκπληρώνει μια αποστολή με μια τεράστια προσωπική θυσία. Δεν λέει ότι θα έπρεπε να τον ακολουθήσουν για τον εαυτό του ή ότι είναι μεγάλος ηγέτης, αλλά πιο σεμνά λέει ότι είναι ο ερμηνευτής μιας μεγάλης δύναμης που θα μεταφέρει τους οπαδούς του σ' ένα πλουσιοπάροχο μέλλον. Εν τούτοις, προβάλλει τον εαυτό του σαν το μόνο σωστό ερμηνευτή αυτής της δύναμης. Ζώντας αντιφατικά, ο ηγέτης προσαρμόζει αυτά που λέει στις εκάστοτε περιστάσεις ενώ ταυτόχρονα επιμένει ότι προσφέρει μια ξεκάθαρη και συνεπή θεωρία σα βάση των πράξεών του.

Όσο διάστημα μαζεύει οπαδούς, ο ηγέτης παρουσιάζει δημόσια τον εαυτό του σαν μια αυθεντία ίσου μεγέθους με την αυθεντία όλου του κατεστημένου μαζί και κάνει ηχηρά σχόλια και επιθέσεις στους εξέχοντες ηγέτες της αντιπολίτευσης. Ταυτόχρονα ακολουθεί μια ευέλικτη στρατηγική απαντώντας στην επίθεση με επίθεση ή όποτε αυτό είναι εκ τους ασφαλούς και χρησιμοποιώντας νόμιμες ειρηνικές και μη βίαιες μεθόδους όποτε η αντιπολίτευση ήταν πολύ ισχυρή. Όταν η τελική σύγκρουση έρχεται στο προσκήνιο παίρνει μια θέση «μη συμβιβασμού» με την άρχουσα δύναμη. Μια και ο στόχος του δεν είναι η δύναμη μέσα στα πλαίσια του κατεστημένου, δεν είναι δυνατή καμία διαπραγμάτευση και κανένας συμβιβασμός. Αν το πετύχει, αυτό που ακολουθεί είναι μια ανελέητη εξάλειψη οποιουδήποτε και όλων των αντιπάλων.

Στις μέρες μας, είναι πολύ δύσκολο ένας άνθρωπος να διεκδικήσει τη δύναμη στις μάζες χωρίς να χρησιμοποιήσει της στρατηγικές του Ιησού. Κανένας άλλος ηγέτης δεν έχει γίνει τόσο γνωστός ή οι πράξεις και τα λόγια του να έχουν γίνει τόσο πολύ μέρος της σκέψης των χριστιανών. Ανεξάρτητα από το αν ο Ιησούς προσέφερε μία πρωτότυπη θρησκευτική φιλο-

σοφία ή όχι ήταν ένας εξαιρετικά ευρηματικός ηγέτης ανθρώπων. Αν ήταν να δημιουργήσουμε ποτέ ένα πάνθεον των ανθρώπων που κατείχαν μεγάλη δύναμη, η πρώτη θέση ανήκει στον Μεσσία από τη Γαλιλαία.

## **Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ**

Θα ήθελα επιπροσθέτως να αναφέρω στα "υπέρ" του κορονοϊού, ότι εκτός από τη διάψευση των λαϊκιστών, το κορονοκωλόπαιδο δεν κάνει διακρίσεις ούτε στα παραδοσιακά "ισχυρά" και "αξιοσέβαστα" έως σήμερα κράτη όπως είναι η Ελβετία, εκεί όπου ακολουθείται πάντα η ίδια πολιτική που προσκυνά τον έναν και μοναδικό θεό, το χρήμα, ανεξαρτήτως του χρώματος της εκάστοτε κυβερνούσας παράταξης. Η κολλητή μου φίλη, που ζει στη Γενεύη και νοσεί σήμερα από κορονοϊό, αναφέρει χαρακτηριστικά στις 11-04-2020: "Σήμερα είχαμε 281 νέα κρούσματα, φτάσαμε συνολικά τα 25.000 και 1.003 νεκρούς, με τον πληθυσμό της χώρας να είναι λιγότερος από 9.000.000. Στις 26-04-2020 ανοίγουν πάλι τα σχολεία, τα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων ασχολούνται μόνο με το ποιος θα πληρώσει το κόστος της καραντίνας (αστεία καραντίνα, δεν έχει γίνει γενικό lockdown και δεν έχει απαγορευτεί η κυκλοφορία) και οι Ελβετοί πανηγυρίζουν που έκλεισαν τα σύνορα και αυξήθηκε η κατανάλωση των (πανάκριβων) τοπικών προϊόντων!". Φαίνεται λοιπόν ότι η χώρα εξακολουθεί να δουλεύει σαν "ελβετικό ρολόι", μόνο που αν συνεχίσει να είναι ανθρωποφάγος και όχι ανθρωποκεντρική, δεν θα έχει Ελβετούς ούτε να τα πουλήσουν, ούτε να τα φορέσουν... (πλασματική ζήτηση?). Γι αυτό λοιπόν πρέπει να είμαστε εθνικά υπερήφανοι κι ας σταματήσουν οι δημοσιογράφοι να πιέζουν την κυβέρνηση ρωτώντας κάθε απόγευμα πότε θα ανοίξει το ένα και πότε το άλλο, κυρίως για να βγάλουν πρώτοι την είδηση. Θα τα καταφέρουμε να ορθοποδήσουμε παραμένοντας ενωμένοι, όπως αρχίσαμε να τα καταφέρουμε και πρόσφατα, βγαίνοντας από μια οικονομική κρίση που δεν δημιουργήθηκε επειδή έσωσε ανθρώπους. Τουλάχιστον αυτή που έρχεται θα είναι δικό μας δημιούργημα και κατά κάποιο εθνική μας επιλογή.

Εμμανουέλα Δήμα  
Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Χριστός Ανέστη και από μένα.

\*\*\*

Σου γράφω τώρα γιατί διάβασα στην Εφημερίδα σου ότι «χαίρεσαι όταν παίρνεις μηνύματα με σχόλια για όσα γράφονται στην Εφημερίδουλα», και σκέφτηκα να σου πω δύο πράγματα: Πρώτον, με αφορμή τον τρόπο που το έθεσες (στο πρώτο ενικό) να σε ευχαριστήσω για ακόμη μια φορά για τα τόσα πολλά που έμαθα από εσένα γενικότερα, αλλά ειδικότερα στον τρόπο που μπορεί να εκφραστεί κανείς! Δεύτερον, στην ερώτηση που έθεσες στην τελευταία Εφημερίδουλα για τα εικοσάρικα που διαφέρουν στο μέγεθος, να σε ενημερώσω ότι το πάνω είναι ΔΡΑΧΜΕΣ! Είσαι νέος και μπορεί να μην τις θυμάσαι... Φαίνεται ότι, παρόλο που η αξία τους είναι σαφώς μικρότερη, ως κιμπά-

ρηδες Έλληνες τότε, δεν τσιγκουνευτήκαμε το μέταλλο!

Σε ευχαριστώ πολύ!

Με τιμή,

Γιάννης Δομαζάκης

\*\*\*

Η αλήθεια είναι ότι μας περιμένει ένα δύσκολο αύριο. Πιστεύω ότι όλα είναι μια αλυσίδα. Γιατί και εγώ να έχω δουλειά σήμερα αν ο άλλος δεν έχει έσοδα δεν θα έχω εγώ πωλήσεις και το ταμείο θα είναι μείον....

Όμως σαν τον φίλο σας τον οδοντοτεχνίτη όλα τα χρόνια (κυρίως τα τελευταία 10 της κρίσης) έλεγα δεν πειράζει θα τα καταφέρουμε ! Το σημαντικό πάντα σε αυτό είναι να χρησιμοποιούμε τον πληθυντικό! Όχι θα τα καταφέρω... θα τα ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ ...

Χωρίς κοινή προσπάθεια σε τίποτα πιστεύω δεν υπάρχει λύση.

Μιλώντας για τα θετικά της όλης κατάστασης εκτός από το περιβάλλον φυσικά πιστεύω ότι το κυριότερο θα είναι οι σχέσεις. Όπως και στην "κρίση" οι σχέσεις δοκιμάστηκαν.

Έτσι και τώρα όσοι πραγματικά νοιάζονται για τους οικείους τους ( παιδιά, γονείς, συζύγους, φίλους) θα είναι μαζί. Χωρίς γκρίνιες, τσακωμούς πάντα με ένα χαμόγελο στα χείλη, με έναν καλό λόγο συμπάρτασης, με κοινές προσπάθειες συμβίωσης σε έναν χώρο, με ομαδικές συνομιλίες μέσα από skype, viber, messenger .... θα είμαστε ΚΟΝΤΑ... και ας είμαστε μακριά λόγω απόστασης !

Ο σεβασμός άλλο ένα θετικό που βγήκε στην επιφάνεια. Βέβαια όσοι τον έχουν τον δείχνουν ! και πολλές άλλες μικρές αλλά στο σύνολό τους σημαντικές αξίες ζωής .

Στον γραπτό λόγο ποτέ δεν είχα καλό βαθμό, ... ελπίζω όμως έστω και με προσπάθεια να καταλάβετε κάποιες από τις σκέψεις μου. Ευχαριστώ για την υπομονή σας.

φιλικά Ματούλα (Εκδόσεις Θυμάρη)

## Διαδραστική Εφημεριδούλα

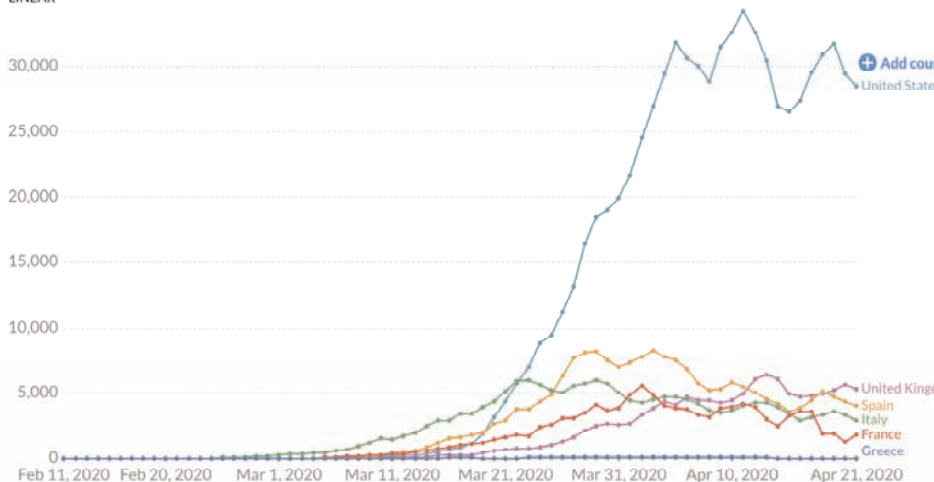
Τώρα που η Εφημεριδούλα μεγαλώνει σε έκταση, μπορεί να γίνει πιο διαδραστική και οι αναγνώστες να συμμετέχουν πιο ενεργά με τρεις τρόπους: Ο πρώτος, με το να προτείνουν θέματα για τα οποία θα ήθελαν να μάθουν κάτι περισσότερο. Ο δεύτερος με σχόλια, απορίες και παρατηρήσεις που - αν παρουσιάζουν ενδιαφέρον και δεν είναι μακροσκελή - θα μπαίνουν σε μια μόνιμη στήλη με τίτλο ΣΧΟΛΙΑ. Ο τρίτος με κάποιο σύντομο άρθρο, δικό του ή κάποιου άλλου. Όλα αυτά πάντα με αποστολή στο

[pinteris@hotmail.com](mailto:pinteris@hotmail.com).

## COVID-19: Daily new confirmed cases, rolling 3-day average

The number of confirmed cases is lower than the number of total cases. The main reason for this is limited testing.

LINEAR



Source: European CDC - Situation Update Worldwide - Last updated 21st April, 11:45 (London time)

OurWorldinData.org/coronavirus

## Οι Η.Π.Α. σε δύσκολη θέση

Ας ξεκινήσουμε με την παραπάνω γραφική παράσταση. Ο κυλιόμενος μέσος όρος (rolling average) είναι ο μέσος όρος τριών συνεχών ημερών. Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα της συγκεκριμένης ημέρας και των δύο προηγούμενων ημερών. Για παράδειγμα, η μέτρηση της 27ης Μαρτίου είναι ο μέσος όρος των 25, 26 και 27 Μαρτίου.

Στις 5 Μαρτίου 2020, στην Ελλάδα, ο κυλιόμενος μέσος όρος (ΚΜΟ) έδειχνε 3 κρούσματα και στις Η.Π.Α. 23. Στις 20 Μαρτίου ο ΚΜΟ στην Ελλάδα είχε φτάσει τα 37 κρούσματα, ενώ στις Η.Π.Α τα 3.196. Στις 11 Απριλίου ο ΚΜΟ στην Ελλάδα έφτασε τα 60. Στις Η.Π.Α. ήταν 34.250! Όπως δείχνει η γραφική παράσταση, την ίδια ημερομηνία (11 Απριλίου) είχαμε: Ισπανία 5.504, Ηνωμένο Βασίλειο 5.010, Γαλλία 4.170 και Ιταλία 3.997.

Είναι πράγματι πολύ εντυπωσιακός (και ανησυχητικός) ο ρυθμός με τον οποίο αυξάνεται η μετάδοση του COVID-19 σ' αυτή τη χώρα, σε σύγκριση με τα σοβαρά πληττόμενα Ευρωπαϊκά κράτη. Για την Ελλάδα, δεν κάνω συζήτηση μιας και σε εμάς ο ΚΜΟ δείχνει ότι είμαστε τον πάτο. Κι εδώ ακριβώς είναι το ερώτημα: **Γιατί αυτή η τεράστια διαφορά στην μετάδοση του κορονοϊού ανάμεσα στην Ελλάδα και τις Η.Π.Α;** Ό,τι γράψω εδώ προέρχονται από έρευνες οι οποίες ξεκινάν από το 1950 και συνεχίστηκαν για δεκαετίες τις οποίες αναφέρω στο βιβλίο μου «Ο Εθνικός μας χαρακτήρας» (Θυμάρη, 1999).

Η Ελλάδα: Τρία τέταρτα βουνά. Περιορισμένες πηγές από τη φύση. Ο άνθρωπος υποτάσσεται στη φύση. Ο προγραμματισμός είναι αδύνατος. (Αν θέλει ο Θεός). Εχθρικό περιβάλλον: Για 3.500 χρόνια, ένας εμφύλιος κάθε 10 χρόνια και μια μεγάλη καταστροφή (σεισμοί) κάθε 30 χρόνια. Πρωταρχικός στόχος: Η επιβίωση. Βασική κοινωνική μονάδα: Η ομάδα (η ισχύς εν τη ενώσει). Βασική κοινωνική αξία: Η αλληλεξάρτηση. Το φιλότιμο. Στα αρχαία Ελληνικά η λέξη «ιδιώτης» έχει την έννοια του «χαζός», αυτό που στις λατινογενείς γλώσσες λένε idiot. Είναι φυσικό σε μια κοινωνία επιβίωσης και αλληλεξάρτησης κάποιος που απομονώνεται (ιδιω-

τεύει) να θεωρηθεί ανόητος.

Οι Η.Π.Α: Η φύση παρέχει σε αφθονία εύφορα εδάφη, ζώα, ποτάμια, υπέδαφος. Έτσι ο άνθρωπος δημιουργεί τεχνολογία και μπορεί και προστατεύεται από τη φύση. Οπότε η προγραμματισμός είναι κάτι εφικτό: «Θέλει δεν θέλει ο Θεός, έχω τρακτέρ και αύριο θα οργώσω». Το περιβάλλον είναι φιλικό. Κάτι φουκαράδες ερυθρόδερμους άλλους τους εξαγόρασαν με αλκοόλ και χάντρες και τους υπόλοιπους μέσα σε εβδομήντα χρόνια τους είχαν ξεκάνει. Έναν εμφύλιο είχαν όλο κι όλο (1865) και από κει πέρα έκατσαν στ' αυγά τους. Σε μια τέτοια κοινωνία ο πρωταρχικός στόχος δεν είναι η επιβίωση, αλλά η εξέλιξη και η πραγμάτωση του δυναμικού που καθένας διαθέτει. Οπότε η βασική κοινωνική μονάδα, δεν είναι πια η ομάδα, αλλά το άτομο. Έτσι, στη συγκεκριμένη κοινωνία οι βασικές κοινωνικές αξίες είναι η αυτάρκεια, η ανεξαρτησία και η παραγωγικότητα. Καμία σχέση με την αλληλεξάρτηση και το βασικό της παράγωγο που είναι η αλληλεγγύη. Όχι πως η αλληλεγγύη τους είναι άγνωστη. Είναι όμως περιορισμένη σε πολύ στενό κύκλο. Στη άμεση οικογένεια (καμία σχέση με το σόι που έχουμε εμείς) και τους φίλους. Όμως ακόμα και τον φίλο τον ορίζουν αλλιώς. Γ' αυτούς φίλος δεν είναι αυτός «που θα σου σταθεί στη δύσκολη στιγμή» αλλά εκείνος με τον οποίο έχετε κοινά ενδιαφέροντα ο οποίος όμως θα σου σταθεί τη δύσκολη στιγμή.

Κατά τα άλλα θα έλεγα ότι οι επτά στους δέκα Αμερικάνους, όταν πρόκειται για κοινωνική προσφορά είναι της νοοτροπίας what's in it for me? Δηλαδή, «κι εγώ τι θα βγάλω»; Κι έρχεται ο κορονοϊός. Και κοιτάζω την παραπάνω γραφική παράσταση και σκέφτομαι: «Δεν εκπλήσσομαι. Το σύστημά τους δεν χαρακτηρίζεται από ανθρωπιά. Χαρακτηρίζεται από παραγωγικότητα και κέρδος. Δυστυχώς, το ασφαλιστικό σύστημα αυτής της χώρας είναι πολύ σκληρό. Για τους Αμερικάνους, η σύνταξη και η ιατρική περίθαλψη είναι δύο διαφορετικά πράγματα. Στο βαθμό που πληρώνεις τους φόρους σου, μια αξιοπρεπής σύνταξη είναι εξασφαλισμένη. Δεν ισχύει όμως το ίδιο για την υγεία. Εκεί, η ασφάλεια είναι δική σου υπόθεση. Ναι μεν ο νόμος σου επιβάλλει αν είσαι εργαζόμενος να έχεις ασφάλεια υγείας, αλλά την πληρώνεις από την

τσέπη σου! Πράγμα που σημαίνει ότι, αν μείνεις άνεργος, σε λίγο καιρό χάνεις την ασφάλεια υγείας κι αν πάθεις κάτι πρέπει να το πληρώσεις από την τσέπη σου. Και τα νοσήλια στις Η.Π.Α. δεν είναι «παίξε-γέλασε».

Σκέψου πόσοι Αμερικάνοι βρέθηκαν στην ανεργία από τότε που εμφανίστηκε ο κορονοϊός. Οι περισσότεροι από αυτούς δεν είναι σε θέση να πληρώσουν για να προστατευτούν ή να θεραπευτούν από τον ιό. Γι αυτό και η μετάδοση αυξάνεται καλπάζοντας σ' αυτή τη χώρα. Ο Obama πάλεψε ώστε να καλυφθούν από

## ΛΕΜΕ ΚΑΙ ΚΑΜΙΑ ΒΛΑΚΕΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ Η ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΘΕΤΟ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ;... Η ΓΡΑΜΜΑΤΟΚΟΡΗ!



υγεία όσο το δυνατόν περισσότεροι. Ο Trump με το Amerika first τα ξέκανε. Τώρα, του γυρίζει μπούμερανκ.

Παράδειγμα από πραγματικό γεγονός: Ένας νοσεί και του προτείνουν πως είναι απαραίτητο να μπει στην εντατική. Ρωτάει πόσο θα κοστίσει και του λένε 2500\$ την ημέρα. Ρωτάει ποιος θα τα πληρώσει και του λένε «εσύ». Όταν τους είπε ότι δεν μπορεί, του είπαν ότι θα χρεώσουν την οικογένειά του. Τους είπε ότι η οικογένεια δεν έχει λεφτά και γι' αυτό θ' αποφύγει την εντατική. Την επόμενη μέρα πέθανε.

Πιστεύω πως μέχρι το τέλος του Μαΐου η χώρα αυτή θα βρεθεί σε πολύ δύσκολη θέση. Η αντιμετώπιση αυτής της επιδημίας θέλει συνεργασία και αλληλεγγύη. Δυστυχώς τα στοιχεία αυτά στην κουλτούρα της συγκεκριμένης κοινωνίας είναι πολύ αναιμικά. Τώρα μάλιστα, που μια μερίδα έχει ξεσηκωθεί για να επιστρέψουν στις μπίζνες αφηφώντας για το κόστος για την υγεία, η αύξηση το ΚΜΟ θα γίνει ανεξέλεγκτη και οι Αμερικάνοι θα υποχρεωθούν εκ των πραγμάτων **ν' αναθεωρήσουν τις αξίες τους.**

### 7ος χρόνος !

Κάθε Τετάρτη 11-11.30  
ακούτε ζωντανά από το διαδίκτυο  
στο ραδιοφωνικό σταθμό  
**Κέντρο Καρδιάς 95**  
την εκπομπή  
**«Χαβαλές & Επιστήμη»**  
που κάνουμε  
με τη Μαρίτα Μυρωνάκη.  
Η εκπομπή επαναλαμβάνεται  
κάθε Σάββατο 11-11.30

### Τι ωραία που θα ήταν...

Ο Joe Biden είναι ο επικρατέστερος υποψήφιος των Δημοκρατικών προκειμένου ν' αντιπαρατεθεί στον Donald Trump στις εκλογές του Νοεμβρίου. Υπήρξε Αντιπρόεδρος των Η.Π.Α. στις δύο τετραετίες του Obama. Σήμερα είναι 78 ετών και αυτό είναι ένα ανασταλτικό στοιχείο για πολλούς Δημοκρατικούς ψηφοφόρους. Όχι δηλαδή ότι ο Trump που σήμερα είναι 74 ετών είναι και πολύ νεότερος, αλλά αυτός έχει ήδη γίνει πρόεδρος μια φορά. Συνεπώς για έναν ψηφοφόρο του Δημοκρατικού κόμματος έχει ιδιαίτερη σημασία ποιος θα κατέχει τη θέση του αντιπροέδρου.



Πάνω εκεί, σύμφωνα με το CNN ακούστηκε και το όνομα της Michelle Obama. Όταν ο Biden ρωτήθηκε από δημοσιογράφους για μια πιθανή υποψηφιότητά της απάντησε κάπως αντιφατικά. Από τη μια, είπε ότι αν η Michelle ήταν πρόθυμη θα τη δεχόταν αμέσως, αλλά από τη άλλη υπενθύμισε ότι η ίδια είχε αναφέρει ότι δεν ενδιαφέρεται να ξαναβρεθεί στον Λευκό Οίκο και ότι θα τον προβλημάτιζε για αυτό το ρόλο μια έγχρωμη γυναίκα. Δηλαδή, και ναι και όχι. Ανεξάρτητα όμως από το τι θα κάνει ο Biden και τι έχει αποφασίσει η Michelle έχω την εντύπωση πως η επιλογή της ίσως να ήταν ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να ξεφορτωθούν αυτόν το κλόουν που διάλεξαν οι Αμερικάνοι να καθίσει στο σβέρκο τους για τέσσερα χρόνια και τώρα απειλεί ότι θα κάτσει για άλλα τέσσερα



Οι γάτες μας «εν ύπνω»...

Συνεδρίες μέσω Skype  
Πληροφορίες  
pinteris@hotmail.com  
210-96 52 336

### Η μάχη με τον κορονοϊό έχει δύο μέτωπα.

Το ένα είναι το εξωτερικό και το άλλο εσωτερικό μέτωπο. Το εξωτερικό μέτωπο το γνωρίζουμε σε γενικές γραμμές όλοι. Πλένουμε τα χέρια, δεν ακουμπάμε το πρόσωπο, βάζουμε όποτε χρειαστεί μάσκες και γάντια και αποφεύγουμε να συγχνοτιζόμαστε. Το εσωτερικό μέτωπο είναι η *αντίσταση του οργανισμού μας στον ιό*, δηλαδή το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Ακόμη ότι η θνησιμότητα είναι σημαντικά συγχρόνη σε άτομα άνω των 65. Γιατί συμβαίνει αυτό; Διότι οι περισσότεροι, ήδη από κάτι πάσχουν και ο οργανισμός τους είναι αποδυναμωμένος. Αλλά ακόμα κι αν δεν έχουν τίποτα, αν ζουν μια μελαγχολική καθημερινότητα, το ανοσοποιητικό τους σύστημα δεν είναι αρκετά ισχυρό ώστε να πολεμήσει και να νικήσει τον ιό.

Πριν μία εβδομάδα, δεν θυμάμαι σε ποιο νοσοκομείο, όλο το νοσηλευτικό και το διοικητικό προσωπικό χειροκρότησαν τον κύριο Γιώργο, 104 ετών που νίκησε τον ιό και πήρε εξιτήριο! Χθες, πέθανε από τον ιό ένας άντρας 35 ετών, υγιέστατος, που δεν κάπνιζε και που γυμναζόταν συστηματικά, από τη μια μέρα στη άλλη! Δεν μπορώ παρά ν' αναρωτηθώ γιατί; Πώς γίνεται ένας τέτοιος άνθρωπος να μην έχει βαρβάντο ανοσοποιητικό;

Οι έρευνες έχουν δείξει ότι η δραστηριότητα του ανοσοποιητικού μας συστήματος

Γιώργος Πιντέρης, Ph.D

## Χαρά

### Η καλύτερη θεραπεία

Με ποιους τρόπους η καλή διάθεση μας βοηθά να αντιμετωπίσουμε τα ψυχοσωματικά προβλήματά μας

θλιψη. Όσο περισσότερη χαρά έχουμε, τόσο πιο καλά αντιστέκεται ο οργανισμός μας στα μικρόβια και τους ιούς. Καλό θα ήταν λοιπόν να φροντίσουμε να έχουμε γέλιο για τουλάχιστον 30' λεπτά την ημέρα. Πώς; Διάβασε βιβλία με χιούμορ, δες κωμωδίες και γενικά κυνήγα όσο μπορείς το γέλιο. **Γέλα, έστω και με σαχλαμάρες. Αρκεί να γελάς.** Στο βιβλίο «Χαρά η καλύτερη θεραπεία» εξηγώ πώς ακριβώς συνδέεται η ψυχική με τη σωματική υγεία. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ:

<https://www.psychogios.gr/books/xara-h-kalyterh-therapeia.html>

### COOLMATTERTECHS

#### Υποστήριξη Υπολογιστών

210 422 5065

210 422 6665

6931 251 421