



# Η Εφημεριδούλα

Αύγουστος 2022

Τεύχος 314 36ος χρόνος

pinteris@hotmail.com

210 - 96 52 336

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

## Γιατί δεν κυκλοφόρησε η Εφημεριδούλα

Η τελευταία Εφημεριδούλα κυκλοφόρησε το Μάιο του 2022. Από κει και πέρα ...σιωπή. Ο λόγος; Δεν ήμουν σε θέση να γράψω. Και ο λόγος που δεν ήμουν σε θέση να γράψω; Παρενέργειες αντιβιοτικών! Η αλήθεια είναι ότι στα αντιβιοτικά έχω ιστορικό. Η προτελευταία φορά που πήρα αντιβιοτικό ήταν το 2017. Ονομαζόταν TAVANIC. Την τρίτη μέρα που το πήρα, τα δάχτυλα των χεριών μου είχαν παραμορφωθεί και έπασχα από χρόνια παραμορφωτική αρθρίτιδα! Για τρεις μήνες είχα αφόρητους πόνους στον δεξιό Αχιλλείο τένοντα και φυσικά κούτσαινα. Μάλιστα είχα αρχίσει ν' αποκτώ και νοοτροπία ...κουτσού.

Κι ερχόμαστε στο τώρα. Προς τα τέλη Μαΐου έπαθα μια λοίμωξη του αναπνευστικού. Όταν φωνάξαμε γιατρό η λοίμωξη ήταν στα τελειώματα. Η γιατρός με παρέπεμψε στο Ασκληπιείο Βούλας για εξετάσεις. Το πρώτο δίωρο με εξέταζαν για κορονοϊό. Με τέσσερα εμβόλια δεν μου βρήκαν τίποτα. Μετά ακολούθησαν άλλες εξετάσεις. Το συμπέρασμα ήταν ότι υπάρχει μια λοίμωξη στους πνεύμονες. Έτσι, όταν επέστρεψα, η γιατρός μου έγραψε δύο αντιβιοτικά τα οποία πήρα για πέντε μέρες. Τι ήθελα και τα πήρα; Τώρα μόλις έχω αρχίσει να συνέρχομαι εντελώς από τις παρενέργειες που είχαν πάνω μου. Και τώρα που γράφω είμαι κατά 95% καλά. Έχω ακόμα πόνους στον αυχένα, χωρίς να πάω από αυχενικό.

Ποιες ήταν αυτές οι παρενέργειες; Νευρο μυϊκές και μυοσκελετικές. Το πρώτο που θυμάμαι ήταν ο αυχένάς μου. Σα να περιβαλλόταν από ένα μεταλλικό κολάρο. Δεν μπορούσα να στρίψω το κεφάλι μου προς καμία κατεύθυνση πάνω από 5 μοίρες. Για να δω τον διπλανό μου, γύριζα σαν το λύκο. Εκείνες τις μέρες είχε πιάνσει φωτιά στην Βούλα και από το σπίτι μου είχαμε ...πανοραμική θέα. Περνούσαν τα πυροσβεστικά αεροπλάνα πάνω από το κεφάλι μου και δεν μπορούσα να τα δω.

Όμως, το πράγμα δεν έμεινε εκεί. Άρχισαν πόνοι στα πλευρά λες και κάποιος μου έδινε μπουνιές. Μάλιστα με πιάνανε τα νεύρα μου γιατί δεν μπορούσα ν' ...αντεπιτεθώ. Ο δεξιός μου καρπός πρήστηκε και είχα κι εκεί την αίσθηση ότι περιβάλλεται από ένα μεταλλικό κολάρο. Οι πόνοι ήταν αβάσταχτοι. Ανακάλυψα ότι χωρίς το δεξί μου χέρι δεν μπορούσα να κάνω το 95% των πιο απλών πραγμάτων.

Σε όλο αυτό το διάστημα περπατούσα σκυφτός. Έτσι και δοκίμαζα να περπατήσω όρθιος με πέθαινε η μέση μου. Πού να τολμήσω να βγω για βόλτα σ' αυτή την κατάσταση; Άσε που δεν είχα και διάθεση. Μαζί με όλα αυτά υπάρχει και το ψυχολογικό κομμάτι. Ήταν σα να ζούσα σ' ένα νεφέλωμα με μια διαρκή αίσθηση υπνηλίας που μόλις ξάπλωνα μετατρέποταν σε

αϋπνία. Η ιδέα ότι θα ξαναγράψω μου φαινόταν σαν επιστημονική φαντασία, πόσο δε μάλλον ότι θα εκδώσω νέα Εφημεριδούλα. Πριν κλείσω, υπάρχει κι ένα ερώτημα που ακόμα με προβληματίζει: Ναι, έχω ιστορικό με τα αντιβιοτικά και μάλιστα οι παρενέργειές τους με χτυπάνε μυοσκελετικά και κρατάνε μέχρι και τρεις μήνες. Όμως, μήπως οι παρενέργειες αυτές ενισχύθηκαν κι από το εμβόλιο;

## Τα προφίλ των εμπρηστών

Πολλές φωτιές και φέτος βρε παιδί μου. Κατά μέσο όρο 50 φωτιές την ημέρα. Το ρεκόρ είναι πολύ μεγαλύτερο. Πριν μια εβδομάδα άκουσα στις ειδήσεις για 147 φωτιές σε μια μέρα! Ειδικά για τη χώρα μας, αν κάποιος παρακολουθεί τι γίνεται κάθε χρόνο, θα καταλήξει στο συμπέρασμα ότι αυτός είναι ένας λαός που δεν μαθαίνει από τα λάθη του και κάθε χρόνο επαναλαμβάνει τα ίδια λάθη. Παρακάτω θα προσπαθήσω να σκιαγραφήσω τα διάφορα είδη εμπρηστών. Κατ' αρχή, θα τους χωρίσουμε σε ακούσιους και εκούσιους.

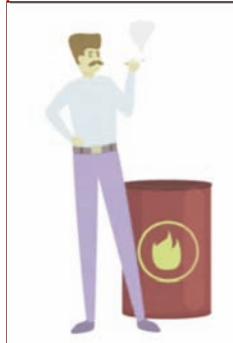
Ξεκινάμε με τους ακούσιους που είναι αυτοί που προκαλούν μια πυρκαγιά χωρίς να έχουν καμία απολύτως πρόθεση να κάνουν κάτι τέτοιο. Αυτούς τους χωρίζω στους ηλίθιους και στους απρόσεκτους. Οι ηλίθιοι ζουν χωρίς να



παιρνουν χαμπάρι τι γίνεται γύρω τους. Από τις αρχές του Μάη έχει βουίξει ο τόπος ότι μπήκαμε σε αντιπυρική περίοδο και ότι οποιαδήποτε εργασία συμπεριλαμβάνει φωτιά στην ύπαιθρο απαγορεύεται δια ροπαλού. Όλα τα ραδιόφωνα και οι τηλεοράσεις στέλνουν καθημερινά πολλά αντιπυρικά μηνύματα. Αυτοί στην κοσμάρα τους. Μοιάζει να μην έχουν καμία επαφή με όσα γίνονται γύρω τους. Κι όταν λέμε «με όσα γίνονται γύρω τους» εννοούμε ακόμα και τον αέρα. Φυσάει με 8 μποφόρ και βγαίνει μια γριά πριν λίγα χρόνια στην Πάρνηθα για να κάψει τα χόρτα της. Έκαψε τη μισή Πάρνηθα κι ένα σωρό ελάφια. Πριν δυο χρόνια τέτοιες μέρες κι ενώ η Αττική είχε σκεπαστεί από τον καπνό που ερχότανε από την Κινέττα που καιγότανε, ένας γέρος στο Βουτζά αποφάσισε να κάψει κι αυτός τα χόρτα του. Έκαψε το Μάτι και μαζί 102 ανθρώπους. Πώς μπορείς ν' αποκαλέσεις αυτούς τους ανθρώπους αν όχι ηλίθιους; IQ ραδικιού, που λέμε.

Το δεύτερο είδος είναι οι απρόσεκτοι. Αυτοί αποτελούν ένα μεγάλο ποσοστό το πληθυσμού. Τρανή απόδειξη: Πόσοι χρησιμοποιούν

το κινητό τους ενώ οδηγούν! Μερικοί γράφουν και μηνύματα ενώ άλλοι ψάχνουν στο Google. Είναι αυτοί που ούτε στο βενζινάδικο δεν κλείνουν το κινητό τους



διότι αγνοούν ότι **μπορεί να γίνει έκρηξη**. Αλλά και οι βενζινάδες που το ξέρουν δεν λένε τίποτα. Φαίνεται όμως, πως κι αυτοί έχουν μια δόση ηλιθιότητας διότι αγνοούν τον αέρα. Έτσι, ενώ φυσάει σε βαθμό που δεν μπορείς να σταθείς απο-

φασίζουν να κάνουν οξυγονοκόλληση. Ή ακόμα χειρότερα, να βάλουν μπάρμπεκιου.

Πάμε τώρα και σ' εκείνους που βάζουν φωτιά επίτηδες. Αυτούς τους χωρίζω σε πέντε κατηγορίες:

- Αυτοί που έχουν άμεσο προσωπικό κέρδος. Για παράδειγμα, ο κτηνοτρόφος που βάζει φωτιά για ν' αυξηθεί η περιοχή στην οποία μπορούν να βόσκουν τα ζωντανά του. Το κακό είναι ότι δεν παίρνει υπόψη του τον αέρα και η φωτιά ξεφεύγει.

- Αυτοί που εκτελούν συμβόλαιο. Πώς υπάρχουν τα συμβόλαια θανάτου που εκτελούνται από τον υπόκοσμο; Το ίδιο ισχύει κι εδώ. «Δώσε μου το τάδε ποσό και βάζω φωτιά στο σπίτι του διαιτητή ή στην καφετέρια του ανταγωνιστή σου». Εννοείται ότι πληρωμένοι εμπρηστές εργάζονται χειμώνα - καλοκαίρι.

- Πολιτικό σαμποτάζ. Αυτό έγινε στο νομό Ηλείας το 2007. Μια μερίδα από τους τότε οπαδούς του ΠΑΣΟΚ θεώρησε καλό να κάνει ...αντιπολίτευση με φωτιές. Εννοείται ότι αυτοί όχι απλώς λαμβάνουν υπόψη τους τον αέρα, τον αξιοποιούν στο έπακρο. Αποτέλεσμα; Κόνεψε να καεί η Αρχαία Ολυμπία και είχαμε νεκρούς στη Ζαχάρω. Οι φωτιές θα αναδείκνυαν την ανικανότητα της κυβέρνησης. Το αναφέρω αυτό διότι τα δύο τελευταία χρόνια, στην ίδια ακριβώς περιοχή ξεπηδάνε φωτιές με μεγάλη συχνότητα η μία μετά στην άλλη σε βαθμό που προκάλεσε τις υποψίες της πυροσβεστικής. Μάλιστα φέτος ο υπουργός προστασίας του πολίτη έθεσε θέμα. Μάλιστα από τότε που η πυροσβεστική άρχισε να το ερευνά, το φαινόμενο σταμάτησε.

- Εμπρησμοί από αλλοδαπούς. Είναι κάποιου που ήρθαν εδώ σαν μετανάστες και βρέθηκαν σε στρατόπεδα σαν τη Μόρια στο διάστημα 2016-2020 όπου έζησαν κάτω από άθλιες συνθήκες περιμένοντας μάταια να εγκριθεί η αίτηση ασύλου που είχαν κάνει σε μια χώρα της οποίας ο κρατικός μηχανισμός την εποχή εκείνη σερνότανε. Κάποιοι από αυτούς λοιπόν αγανάκτησαν και όταν τους δόθηκε η ευκαιρία να

βάλουν φωτιά, την έβαλαν από εκδίκηση.

Εδώ υπάρχει και μία παραλλαγή. Φωτιές που βάζουν οι Τούρκοι κομάντος. Για παράδειγμα, το έδαφος στην πλευρά της Σάμου που κοιτάζει προς την Τουρκία είναι αμμόδες και προσφέρεται για απόβαση. Όμως το νησί, ειδικά από αυτή την πλευρά είναι αρματωμένο σαν αστακός. Όλο το πολεμικό υλικό είναι κρυμμένο μέσα στα δέντρα. Οι φωτιές αυτές έχουν σκοπό να καταστρέψουν το φυσικό καμουφλάζ. Κάτι ανάλογο γίνεται κατά καιρούς και στη Ρόδο.

• Ο πυρομανής δεν μπορεί να ελέγξει την παρόρμησή του να βάλει φωτιά. Είναι ο μόνος τρόπος ν' ανακουφιστεί από τη συσσωρευμένη ένταση και το άγχος του. Οι άνθρωποι με πυρομανία γνωρίζουν ότι το να βάζεις φωτιά είναι επιβλαβές. Όμως ανακουφίζονται μόνο αφού βάλουν φωτιά. Τις περισσότερες φορές ένας πυρομανής έχει και άλλες ψυχικές διαταραχές. Αν προσπαθήσουμε να κάνουμε το προφίλ του θα βρούμε δύο κυρίαρχα στοιχεία. Θαυμάζει τη δύναμη και κάνει φαντασιώσεις παντοδυναμίας για να αντισταθμίσει την αίσθηση που έχει, ότι είναι ασήμαντος. Τη φωτιά τη βλέπει σαν απόδειξη της δικής του δύναμης. Έχει και αυτός κάποιο αντίτυπο στην κοινωνία.

**ProgressNet**



- ▶ Κατασκευή ιστοσελίδων & e-shop
- ▶ Ανάπτυξη Web - Mobile εφαρμογών
- ▶ Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων

www.progressnet.gr 211 18 28 724

## Ρούλα Πισπιρίγκου Τι γίνεται με αυτή την υπόθεση;

Αλήθεια, πόσος καιρός έχει περάσει από τότε που πρωτο-απασχόλησε την κοινή γνώμη η ιστορία της Ρούλας Πισπιρίγκου; Πιστεύω ότι όπου να 'ναι κλείνει χρόνο και μέχρι τώρα, η υπόθεση έχει μια στασιμότητα. Η αλήθεια είναι ότι από τότε έχουν γίνει τόσα πολλά που είναι αδύνατο ο μέσος άνθρωπος να τα θυμάται όλα. Κι επειδή είμαι κι εγώ ένας μέσος άνθρωπος, τα λέω όπως τα θυμάμαι κι όπως τα έχω καταλάβει μέχρις στιγμής.

Πριν ένα χρόνο περίπου, ο θάνατος του τρίτου κατά σειρά παιδιού της Ρούλας Πισπιρίγκου τράβηξε την προσοχή των δημοσιογράφων. Η ιδέα ότι μια μητέρα χάνει τα τρία παιδιά της σε διαφορετικούς χρόνους παρουσίαζε μεγάλο κοινωνικό και δημοσιογραφικό ενδιαφέρον. Τρεις θάνατοι των παιδιών της ίδιας οικογένειας σε τρεις διαφορετικούς χρόνους και κάτω από διαφορετικές συνθήκες, ήταν φυσικό να δημιουργήσουν ερωτηματικά γύρω από την επάρκεια και την αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων ιατρικών υπηρεσιών.

Έτσι, αρχικά οι δημοσιογράφοι έστρεψαν το ενδιαφέρον τους προς την ανεπάρκεια των νοσοκομείων και των γιατρών. Αυτό έβαλε αμέσως στο στόχαστρο τις ιατρικές υπηρεσίες, δηλαδή το ιατρικό κατεστημένο. Το αποτέλεσμα ήταν οι γιατροί και το νοσοκομειακό κατεστημένο να βάλουν στο στόχαστρο τη μάνα. «Μια

χαρά λειτουργούν οι υπηρεσίες μας. Να εξετάσετε τη μάνα που ήταν παρούσα και στους τρεις θανάτους».

Έτσι, ακολουθώντας τη ροή των πραγμάτων οι δημοσιογράφοι στράφηκαν στη μάνα. Μάλιστα βιάστηκαν και να την καταδικάσουν. Σε σύντομο χρονικό διάστημα η Ρούλα Πισπιρίγκου χαρακτηρίστηκε ένοχη στις συνειδήσεις της κοινής γνώμης και μάλιστα από έγκριτους δημοσιογράφους όπως η Ιωάννα Μάνδρου του



ΣΚΑΙ.

Όπως ήταν αναμενόμενο, πήραν φωτιά και τα τηλεοπτικά παράθυρα. Στους γιατρούς και τους αστυνομικούς που ενεπλάκησαν σ' αυτή την ιστορία, άρχισαν να προστίθενται κι άλλοι: Ιατροδικαστές, δικηγόροι, συνταξιούχοι δικαστικοί κι ένα σωρό «ειδικοί». Κι όλοι αυτοί έβγαιναν στα παράθυρα των τηλεοπτικών καναλιών, έλεγαν ο καθένας το μακρύ του και το κοντό του και επηρέαζαν την κοινή γνώμη. Κάποια στιγμή η υπόθεση έχασε το τηλεοπτικό ενδιαφέρον κι έτσι αφού οι δημοσιογράφοι διαπίστωσαν ότι δεν είχαν «μαλλί να ξάνουν» την άφησαν ήσυχη. Προς το παρόν.

Στις 27/7/2022 η Εφημερίδα Έθνος δημοσιεύει μια δήλωση του προέδρου της ένωσης ποινολόγων Γιάννη Γλύκα ο οποίος δήλωσε επί λέξει: «Δεν ξέρω εάν τα στοιχεία που υπάρχουν είναι αρκετά για καταδίκη». Με αφορμή αυτή τη δήλωσή μου δημιουργήθηκαν κάποια ερωτήματα:

Στο διάστημα αυτών των έξι μηνών η γυναίκα αυτή έχει περάσει εκατοντάδες ώρες ανάκρισης από διάφορους ανθρώπους. Αν ήταν ψυχοπαθής κάτι θα της είχε «ξεφύγει». Μια παρανοϊκή ιδέα, κάποιο τικ, ένας παράλογος συνειρμός ή κάτι ανάλογο. Ουδείς έχει αναφέρει κάτι τέτοιο. Επίσης ούτε οι ψυχίατροι που την εξέτασαν βρήκαν κάτι. Εδώ δεν μιλάμε για το ιστορικό της, αλλά για τη βιωματική εμπειρία κάποιων ειδικών που ήταν μαζί της στο παρόν. Τίποτα δεν δείχνει ότι έχουμε να κάνουμε με ψυχικά διαταραγμένο άτομο.

Πάμε σε μια δεύτερη εκδοχή: Είναι μια ψυχρή δολοφόνος που τα έχει τετρακόσια. Σε τρεις εντελώς διαφορετικές χρονικές περιόδους; Για ποιο σκοπό; Τι ήλπιζε να κερδίσει σε κάθε περίπτωση μ' ένα τέτοιο έγκλημα; Και οποιoδήποτε να ήταν το κέρδος, το κόστος ήταν η ζωή ενός παιδιού.

Μια άλλη εκδοχή είναι ότι κάθε φορά είχε διαφορετικό κίνητρο. Μα τόσο σοβαρά ήταν αυτά που αντιμετώπιζε ώστε κάθε φορά να πρέπει να θυσιάσει κι ένα παιδί; Όλα αυτά μου ακούγονται παράλογα και υπερβολικά.

Ο Πρόεδρος ένωσης ποινολόγων, όπως είδαμε, δήλωσε: «Δεν ξέρω εάν τα στοιχεία που υπάρχουν είναι αρκετά για καταδίκη». Εγώ πάλι δεν ξέρω αν τα στοιχεία που έχουν μαζευτεί μέχρι τώρα είναι αρκετά για δίκη.

## Στο διάστημα που πέρασε

Πολλά έγιναν από τότε που κυκλοφόρησε η τελευταία Εφημερίδουλα. Η εισβολή στην Ουκρανία συνεχίζεται και όπως είναι φυσικό, σαν είδηση, τη συνηθίσαμε. Ακούμε για βομβαρδισμούς αμάχων και θανάτους παιδιών και τα περνάμε σαν κομμάτια της καθημερινότητας.

Ο σουλτάνος εξακολουθεί να πατάει σε δύο βάρκες και να είναι σ' ένα διαρκές παζάρι με το NATO και τις ΗΠΑ. Εκείνο που μου κάνει εντύπωση είναι ότι τόσο καιρό τον αφήνουν να φλερτάρει με τον Πούτιν και τους S-400 και δεν του λένε: «Ξεκαθάρισε τη θέση σου. Είσαι μέσα ή έξω από το NATO»; Βέβαια, για να μην το κάνουν κάτι θα ξέρον.

Από την άλλη, όπως και να το κάνουμε, με αυτή τη διφορούμενη στάση κατάφερε να γίνει μεσολαβητής ανάμεσα σε Ουκρανία και Ρωσία και ν' αρχίσουν να φεύγουν τα πλοία με τα σιτηρά για μην πέσει πείνα στις Αφρικανικές και άλλες χώρες. Όπως και να το κάνουμε, αυτή είναι μεγάλη διπλωματική επιτυχία.

Ο Κινέζικος δράκος έχει αρχίσει να ορθώνει το ανάστημά του. Με αφορμή την επίσκεψη της Νάνση Πελόζι στην Ταϊβάν, μας έδωσε ένα δείγμα της στρατιωτικής του δύναμης ξεκινώντας στρατιωτικά γυμνάσια με πραγματικά πυρά. Μάλιστα τα επέκτεινε με αφορμή την επίσκεψη κι άλλων βουλευτών του Κογκρέσου στην Ταϊβάν πρόσφατα.

Εν όψει του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος Μπάσκετ που ξεκινάει το Σεπτέμβριο στην Ιταλία, έχουν αρχίσει ν' αναπτερωθούν οι ελπίδες μας για μια θέση στο βάθρο. Ενισχυμένοι από τα αδελφία Αντεντοκούμπο και άλλους έμπειρους παίκτες δώσαμε ένα δείγμα γραφής με το 70 - 86 έναντι της Ισπανίας.

Τέλος, στο διάστημα αυτό, γράφω ένα βιβλίο που ο τίτλος του θα είναι «Δέκα είδη άγχους και τα αντίδοτά τους». Στην ουσία είναι ένα εγχειρίδιο που βοηθά να ελέγχουμε και να μειώνουμε το καθημερινό άγχος. Ακόμα είναι νωρίς για να μιλήσουμε για ημερομηνία έκδοσης και εκδοτικό οίκο. Να το τελιώσω πρώτα και μετά βλέπουμε.

Για άλλες Εφημεριδούλες  
και άλλα πολλά, πατήστε  
<https://www.pinteris.gr>

**COOLMATTER TECHS**  
(Μάνος)  
**Αστραπιαία**  
**Υποστήριξη Υπολογιστών**  
**6931 251 421**

**Συνεδρίες μέσω Skype**  
**σε όλες τις χώρες**  
**Πληροφορίες**  
**[pinteris@hotmail.com](mailto:pinteris@hotmail.com)**  
**210-96 52 336**