



Η Εφημεριδούλα

Δεκέμβριος 2022

Τεύχος 319 36ος χρόνος

pinteris@hotmail.com

210 - 96 52 336

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Ο φίλος μου εκδότης της εξαιρετικής εβδομαδιαίας εφημερίδας «Προοδευτική Εύβοια» Κωστής Δεμερτζής με ρώτησε γιατί η «Εφημεριδούλα» περιορίζεται σε δύο μόνον σελίδες. Του απάντησα πως όσο περνάει ο καιρός, θα επανέλθω σε μεγαλύτερες Εφημεριδούλες. Βέβαια, δεν έλαβα υπόψη μου κάτι πολύ σημαντικό για μένα: Ότι στις 20 Νοεμβρίου ξεκινούσε το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου στο Qatar. Αποτέλεσμα: Είχε φτάσει 4 Δεκεμβρίου και ούτε που μου πέρασε από το νου η Εφημεριδούλα! Ο νους μου έχει υποστεί ...κατάληψη από το Qatar κι αν θα προκριθεί η Αγγλία, της

παράδειγμα, είμαι Manchester United. Τρεις παίκτες μας, Kasemiro, Fred και Antonio είναι βασικοί στην εθνική Βραζιλίας. Όμως, στην εθνική Αγγλίας είναι μαζεμένοι οι περισσότεροι.

Είμαι κι εγώ ένας από εκείνους που θεωρούν σκανδαλώδη την επιλογή μιας χώρας σαν το Qatar γι' αυτή τη διοργάνωση και μάλιστα στην αρχή του χειμώνα που είναι high season για όλα τα Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Βέβαια, όπως αποκαλύφθηκε αργότερα οι τότε κρατούντες στη FIFA Blatner και Platini δωροδοκήθησαν και τους τάκωσε το FBI.

Όμως η επιλογή είναι σκανδαλώδης και για πολλούς άλλους λόγους: Το Qatar είναι ένα αυστηρά Μουσουλμανικό αυταρχικό καθεστώς όπου δεν αναγνωρίζονται οι γυναίκες ως ισότιμες με τους άντρες, δεν αναγνωρίζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα και οι ομοφυλόφιλοι διώκονται με φυλάκιση 7 ετών. Το μεγαλύτερο σκάνδαλο όμως ήταν το **κόστος σε ανθρώπινες ζωές εργατών** προκειμένου να χτιστούν τα οκτώ στάδια που φιλοξενούν τους αγώνες. Πάνω από 6100 εργάτες (κυρίως Πακιστανοί) πέθαναν από τις άθλιες συνθήκες στις οποίες ζούσαν. Και σκέφτομαι: Οι κερατάδες, τόσο και τόσα ξοδέψανε για όλη αυτή τη διοργάνωση, τι θα τους κόστιζε να είχαν στους εργάτες τους

FLIX και άλλα. Όποιος θέλει γίνεται συνδρομητής, όποιος δεν θέλει δεν γίνεται. Υπάρχει όμως ένα σύμπλεγμα τριών καναλιών κάτω από την ονομασία EPT στο οποίο είμαστε όλοι συνδρομητές είτε το θέλουμε είτε όχι. Παραδοσιακά από το 1970 (που ήταν η πρώτη φορά που είχαμε ζωντανές τηλεοπτικές μεταδόσεις αγώνων στην Ελλάδα) κάθε 4 χρόνια και μέχρι το 2018, τους αγώνες του Παγκοσμίου Κυπέλλου τους μετέδιδε όλους η EPT με πολλές διαφημίσεις αλλά χωρίς καμία άλλη χρέωση.

Προς μεγάλη μου έκπληξη, στις αρχές του Νοέμβρη έμαθα πως το Παγκόσμιο Κύπελλο θα το μεταδίδει ένα συνδρομητικό κανάλι παρακλάδι του ANT1, το ANT1+. Μάλιστα η συνδρομή είναι 3,33 το μήνα, αλλά ... για 6 μήνες. Με απλά λόγια «θέλεις να μπορείς να βλέπεις όλους τους αγώνες; Δώσε μας 19.98». Βέβαια, σαν κορόιδο που είμαι, έσπευσα να γραφτώ. Αφού γράφτηκα, ανακάλυψα κάτι ανήκουστο: Εγώ συνήθως πιάνω όποιο κανάλι θέλω (συνδρομητικό ή όχι) από τον υπολογιστή μου και μεταδίδω το σήμα σ' έναν προβολέα ώστε να βλέπω τους αγώνες στη γιγαντοοθόνη. Αυτό με τον ANT1+ δεν γίνεται! Μόλις μπει ο προβολέας μπροστά, βγαίνει στην οθόνη του υπολογιστή ένα μήνυμα που σε πληροφορεί ότι δεν γίνεται. Βρε παιδιά. Όλα τα άλλα κανάλια δεν έχουν τέτοιο πρόβλημα. Εσείς γιατί; Προς μεγάλη μου ανακούφιση ανακάλυψα ότι τους σημαντικούς απογευματινούς αγώνες θα τους μεταδίδει ο ...κανονικός ANT1 και όχι ο ANT1+ έτσι λύθηκε το πρόβλημα της γιγαντοοθόνης δίτι πια των ANT1 μέσα από την COSMOTE TV.

Κάποια στιγμή έλαβα ένα μήνυμα email από τον ANT1+ που με πληροφορούσε ότι για τεχνικούς λόγους όλοι οι αγώνες θα μεταδίδονται από τον ANT1 και ότι μου κάνουν ...δωρό άλλες τρεις μήνες συνδρομή. Για μένα **ο γενικός διευθυντής της EPT** μας οφείλει μια εξήγηση: Πώς έγινε και μετά από 48 χρόνια συνεχούς μετάδοσης αυτών των αγώνων και πήρε τα δικαιώματα ένας ιδιωτικός σταθμός; Δεν γνωρίζω ποιος είναι ο υπουργός που έχει την ευθύνη να του κάνει αυτή την ερώτηση. Ας ελπίσουμε κάποτε να την κάνει.

οποίας παρακολουθώ εδώ και χρόνια το εθνικό πρωτάθλημα (Premier League) και οι παίκτες της μου είναι γνώριμοι. Και όπως λέει μια αρχή της Κοινωνικής Ψυχολογίας «η εξοικείωση αυξάνει τη συμπάθεια». Βέβαια, και στις άλλες εθνικές συμμετέχουν παίκτες που παίζουν σε διάφορες ομάδες του Αγγλικού πρωταθλήματος που τους γνωρίζω και τους συμπαθώ. Για

ανθρώπινες συνθήκες; Με τους εργάτες διάλεξαν να κάνουν οικονομία;

Τώρα πάμε και σ' ένα εσωτερικό σκάνδαλο που σχετίζεται με το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου στο Qatar. Όπως όλοι γνωρίζουμε υπάρχουν στη διάθεσή μας συνδρομητικά κανάλια όπως η COSMOTE TV, η NOVA, το NET-

Ο άσπλαχνος ιδιοκτήτης

Εδώ και χρόνια, λειτουργεί στη Βουλιαγμένη ένα ορφανοτροφείο. Μέχρι 20 χρόνια πριν φιλοξενούσε 40 ορφανά. Σήμερα φιλοξενεί μόνον τέσσερα. Γιατί; Έπαψαν να υπάρχουν ορφανά; Όχι βέβαια. Απλά ο ιδιοκτήτης έβλεπε μακριά: Η Βουλιαγμένη είναι το πιο ακριβό προάστιο της Αττικής. Τα οικοπέδα και τα κτίσματα που του ανήκουν μπορεί να επιφέρουν τεράστια κέρδη αν πουληθούν. Βλέποντας λοιπόν μακριά φρόντισε ώστε σταδιακά τα ορφανά να μείνουν τέσσερα που μπορούν να μεταφερθούν πολύ πιο εύκολα σε άλλα ιδρύματα απ' ό,τι αν ήταν σαράντα.

Το θέμα της απόπειρας κλεισίματος του Ορφανοτροφείου Βουλιαγμένης έθεσε ο δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος σε μια σειρά ερωτημάτων που έθεσε προς τη διοίκηση του ορφανοτροφείου. Μάλιστα από τις απαντήσεις που πήρε καταλήγει ότι «η διοίκηση του Ορφανοτροφείου Βουλιαγμένης προσπαθεί να δικαιολογήσει τα αδικαιολόγητα υποστηρίζοντας την πρωτοφανή απόφασή της να κλείσει το ιστορικό ορφανοτροφείο» και τους ζητάει να δημοσιεύσουν τι χρηματικά ποσά εισπράττουν από την εκμετάλλευση των ακινήτων.

Θα μου πεις, αυτή είναι σκληρή πλευρά του καπιταλισμού: Αν οικονομικά σε συμφέρει πολλαπλά να πουλήσεις το οίκημα από το να το διατηρείς σαν ορφανοτροφείο και μάλιστα τεσσάρων μόνο παιδιών, τι να κάνεις; Μόνο που στη συγκεκριμένη περίπτωση ο άσπλαχνος ιδιοκτήτης είναι η Εκκλησία της Ελλάδος η οποία κατέχει ένα πολύ μεγάλο μέρος των οικοπέδων και κτηρίων της Βουλιαγμένης.

10ος Χρόνος !

Κάθε Τετάρτη 11:00 π.μ.

ακούτε ζωντανά
από το διαδίκτυο

την εκπομπή

Χαβαρές & Επιστήμη

με τη Μαρίτα Μυρωνάκη
και τον Γιώργο Πιντέρη.

Ψυχολογικά θέματα
με αφορμή

την επικαιρότητα. Σάββατο επανάληψη. Η διεύθυνση στο διαδίκτυο είναι:

<https://onlineradiobox.com/gr/kentrokardias95/?cs=gr.kentrokardias95&played=1>

ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ
ΜΙΚΡΩΝ
ΖΩΩΝ

ΝΙΚΟΣ Α. ΠΑΡΑΓΥΙΟΣ
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ Α.Π.Θ.

ΚΑΘΗΜ.: 10:00 π.μ. - 01:00 μ.μ.
& 05:30 μ.μ. - 08:30 μ.μ.
ΣΑΒΒΑΤΟ: 10:00 π.μ. - 01:00 μ.μ.

ΦΟΙΒΗΣ 46 - ΓΑΥΦΑΛΑ
ΤΗΛ. ΓΑΤΡ.: 210 89 46 233
ΚΤΝ.: 6932 232 593

paragiouan@yahoo.gr
www.vetecure.gr

Στην ιστοσελίδα
pinteris.gr

**ΜΑΘΑΙΝΩ ΧΩΡΙΣ
ΔΙΑΒΑΣΜΑ**

1. Η Διανοητική Νοημοσύνη
2. Η Συναισθηματική Νοημοσύνη
3. Η ψυχολογία του Καρλ Γιούνγκ:
4. Συναισθήματα που δεν εξηγούνται
5. Η Ευθύνη - Μια άγνωστη λέξη
6. Η θεωρία του Carl Rogers
7. Σεξ Αυτοπαρατήρηση
8. Το Φλερτ
9. Κριτική της Αστρολογίας
10. Ο Καραγκιόζης και ο ψυχολόγος

Διαδραστική Εφημερίδουλα

Οι αναγνώστες μπορούν να συμμετέχουν ενεργά με τρεις τρόπους:

Ο πρώτος, με το να προτείνουν θέματα για τα οποία θα ήθελαν να μάθουν κάτι περισσότερο. Ο δεύτερος με σχόλια, απορίες και παρατηρήσεις που - αν παρουσιάζουν ενδιαφέρον και δεν είναι μακροσκελή - θα μπαίνουν σε μια μόνιμη στήλη με τίτλο Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ.

Ο τρίτος με κάποιο σύντομο άρθρο, δικό του ή κάποιου άλλου. Όλα αυτά πάντα με αποστολή

COOLMATTER TECHS
Υποστήριξη Υπολογιστών
6931 251 421

Συνεδρίες μέσω Skype
Πληροφορίες
pinteris@hotmail.com

Διαταραχή τυχερών παιχνιδιών στο Διαδίκτυο

Το Διαδίκτυο αποτελεί πλέον αναπόσπαστο, ακόμη και αναπόφευκτο μέρος της καθημερινής ζωής πολλών ανθρώπων. Το χρησιμοποιούμε για να στείλουμε μηνύματα, να διαβάσουμε ειδήσεις, να κάνουμε επιχειρήσεις και πολλά άλλα. Ωστόσο, πρόσφατες επιστημονικές έρευνες έχουν αρχίσει να επικεντρώνονται στην έντονη ενασχόληση που αναπτύσσουν ορισμένοι άνθρωποι με κάποιες πτυχές του Διαδικτύου, ιδιαίτερα αυτοί που κολλάνε σε διαδικτυακά παιχνίδια. Το φαινόμενο είναι ιδιαίτερα έντονο στις νεαρότερες ηλικίες, αλλά υπάρχει κι ένα σημαντικό ποσοστό ατόμων πάνω από τα 25 που παθαίνουν το ίδιο κόλλημα.

Το Διαγνωστικό και στατιστικό εγχειρίδιο διανοητικών διαταραχών (Diagnostic and statistical manual of mental disorders) της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας γνωστό σαν DSM από το 2013 βρίσκεται στην πέμπτη του έκδοση, DSM-5. Είναι το εγχειρίδιο που χρησιμοποιείται από κλινικούς γιατρούς και ερευνητές για τη διάγνωση και την ταξινόμηση ψυχικών διαταραχών.

Μέχρι τώρα, το κόλλημα με τα διαδικτυακά παιχνίδια διαγνωστικά θεωρείται ψυχαναγκασμός. Στην πρόσφατη ενημέρωση του DSM-5 αποτελεί ξεχωριστή διαγνωστική κατηγορία που θέλει ειδική μεταχείριση.

Οι «παίκτες» παίζουν ψυχαναγκαστικά, αποκλείοντας άλλα ενδιαφέροντα, και η επίμονη και επαναλαμβανόμενη διαδικτυακή τους δραστηριότητα οδηγεί σε κλινικά σημαντική διαταραχή. Τα άτομα με αυτή την πάθηση θέτουν σε κίνδυνο την ακαδημαϊκή ή την επαγγελματική τους λειτουργία, λόγω του χρόνου που περνούν παίζοντας. Αν κρατηθούν μακριά από το παιχνίδι, βιώνουν στερητικά συμπτώματα. Μεγάλο μέρος αυτής της βιβλιογραφίας προέρχεται από στοιχεία από Ασιατικές χώρες και επικεντρώνεται σε νεαρούς άνδρες. Οι μελέτες δείχνουν ότι όταν αυτά τα άτομα είναι απορροφημένα σε παιχνίδια στο διαδίκτυο, ορισμένα μονοπάτια στον εγκέφαλό τους ενεργοποιούνται με τον ίδιο άμεσο και έντονο τρόπο όπως επηρεάζεται ο εγκέφαλος ενός τοξικομανούς από μια συγκεκριμένη ουσία. Το παιχνίδι προκαλεί μια νευρολογική αντίδραση που επηρεάζει τα συναισθήματα ευχαρίστησης και ανταμοιβής και το αποτέλεσμα, στο άκρο, εκδηλώνεται ως εθιστική συμπεριφορά.

Τώρα οι έρευνες στρέφονται και στο κόλλημα που παθαίνει ένα σημαντικό ποσοστό ανθρώπων στα τυχερά παιχνίδια που κυκλοφορούν στο διαδίκτυο. Φαίνεται πως κι εδώ το κόλλημα σ' αυτά τα παιχνίδια διαφέρει από το κόλλημα στο τζόγο εκτός διαδικτύου και χρειάζεται κι εδώ μια ξεχωριστή διαγνωστική κατηγορία. Με την καταχώριση της διαταραχής τυχερών παιχνιδιών στο Διαδίκτυο στο DSM 5 Section III, η APA American Psychiatric Association) ελπίζει να ενθαρρύνει την έρευνα για να καθορίσει εάν η κατάσταση πρέπει να προστεθεί στο εγχειρίδιο ως διαταραχή.

