



Η Εφημεριδούλα

Ιούνιος 2023

Τεύχος 329 37ος χρόνος

pinteris@hotmail.com

210 - 96 52 336

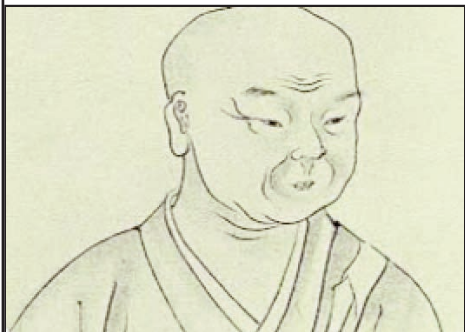
Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

Εκλογές 21 Μαΐου 2023

Νέα Δημοκρατία 41% - ΣΥΡΙΖΑ 20% Πού οφείλεται η διαφορά;

Τα αποτελέσματα των εκλογών τα παρακολούθησα από την τηλεόραση του ΣΚΑΙ. Ακόμα θυμάμαι την αντίδραση του κ. Ανδρέα Δρυμώτη, τον γκουρού των εκλογολόγων και πρώην προέδρου της Singular Logic, καθώς κοίταζε στον υπολογιστή του να έρχονται τα πρώτα αποτελέσματα των εκλογών. Αρχικά είχε ένα χαμόγελο. Στη συνέχεια έδειχνε έκπληκτος. Δίπλα του ο διευθυντής της Pulse, Γιώργος Αράπογλου, κι αυτός μπροστά από τον υπολογιστή του μ' ένα χαμόγελο της Τζοκόντα. Το τελικό αποτέλεσμα έδειχνε 41% ΝΔ και 20% ΣΥΡΙΖΑ. 21 μονάδες διαφορά! Ποιος το περίμενε αυτό; Κανείς. Πώς εξηγείται αυτό το φαινόμενο; Πώς έγινε και μέσα σ' ένα τόσο μικρό διάστημα δημιουργήθηκε ανάμεσα στα δύο κόμματα μια τόσο μεγάλη διαφορά;

Έστω εκ των υστέρων θ' αποπειραθώ να δώσω μια εξήγηση σ' αυτό το φαινόμενο. Θα ξεκινήσουμε μ' έναν Ασιατή φιλόσοφο, όπως είναι οι δάσκαλοι του Ζεν. Έρχεται λοιπόν ο δάσκαλος και σε ρωτάει: «Πώς θ' απελευθερωθείς από τη φυλακή του νου σου»; Αν πέσεις στην παγίδα,



θ' αρχίσεις αναζητάς μια απάντηση στην ερώτηση αυτή. Αν δεν πέσεις στην παγίδα, αντιλαμβάνεσαι ότι με την ερώτηση αυτή, ο δάσκαλος σου δημιούργησε μια φυλακή! Η ερώτηση «πώς θ' απελευθερωθείς από τη φυλακή του νου σου» προϋποθέτει ότι ήδη υπάρχει μια φυλακή. Όμως, αυτό ισχύει μόνο στην αντίληψη του ερωτώμενου. Εσύ έχεις τη δική σου αντίληψη η οποία σου λέει «δεν αισθάνομαι καμία φυλακή γύρω μου. Συνεπώς δεν θ' ασχοληθώ με το πώς θα... δραπετεύσω».

Θα μου πεις «τι σχέση έχουν όλα αυτά με τον Τσίπρα και το αποτέλεσμα των εκλογών»; Όπως ο δάσκαλος που σε ρωτάει «πώς θ' απελευθερωθείς από τη φυλακή του νου σου» σου δημιουργεί μια φυλακή, το ίδιο έκανε και ο Τσίπρας: Έλεγε «ελάτε ν' απαλλαγούμε από την πείνα, τη φτώχεια, τη δυστυχία και τη μαυρίλα που μας επέβαλε η ΝΔ». Αυτό που επαναλάμ-

βανε καθημερινά προϋπέθετε ότι πεινάμε, είμαστε φτωχοί, δυστυχείς και ζούμε στη μαυρίλα. Ο στόχος «να ξεφύγουμε από αυτά» προϋποθέτει ότι αυτά υπάρχουν. Όμως, υπήρχαν μόνο στο κεφάλι του Τσίπρα και των ομοϊδεατών του. Τον περιτριγύριζαν στις δημόσιες εμφανίσεις του και του δημιουργούσαν την ψευδαίσθηση ότι ανυπρωσωπεύουν την πλειοψηφία του Ελληνικού λαού.

Μ' άλλα λόγια ο Τσίπρας είχε αυτοϋπνωτιστεί και πίστευε πως η πλειοψηφία του λαού αντιλαμβανόταν τα πράγματα όπως εκείνος. Όμως αυτά που έλεγε περί μαυρίλας και δυστυχίας δεν συμβάδιζαν με τη καθημερινή βιωματική εμπειρία του Έλληνα. «Δεν είμαστε ο ευτυχέστερος λαός του κόσμου, αλλά πολύ απέχουμε από το να σερνόμαστε μέσα στη δυστυχία. Πού τα βλέπει αυτά ο Τσίπρας; Πράγματι έτσι τα βλέπει ή ψεύδεται σκόπιμα για να δημιουργήσει εντυπώσεις»; Άλλωστε ήταν πρωθυπουργός τέσσερα χρόνια και συγκρίνουμε.

Όπως και να 'χει το πράγμα το αποτέλεσμα 41 - 20 ήρθε σαν ένας κουβάς παγωμένο νερό στο πρόσωπό του και μάλλον ξεϋπνωτίστηκε. Οι επόμενες μέρες θα δείξουν αν έμαθε από τη λάθη του.

Ο Τσίπρας σε διπλοδέσιμο

Τι είναι ένα διπλοδέσιμο; Είναι μια κατάσταση που ό,τι και να κάνεις θα βγεις χαμένος. Μερικοί το περιγράφουν σαν «μπρος γκρεμός και πίσω ρέμα» αλλά δεν είναι ακριβώς έτσι. Αν μπρος είναι γκρεμός μπρος και ρέμα πίσω, δεν έχεις παρά να μείνεις ακίνητος. Το πραγματικό διπλοδέσιμο είναι «μπρος γκρεμός, πίσω ρέμα κι εσύ είσαι πάνω σ' αναμμένα κάρβουνα. Δηλαδή, δεν έχεις επιλογή. Με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, πρέπει να δράσεις οπωσδήποτε.

Σε μια τέτοια φάση βρίσκεται ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ. Αλώνιζε την Ελλάδα διατυμπανίζοντας ότι είμαστε στη μιζέρια και τη μαυρίλα για ν' ανακαλύψει με τις εκλογές ότι οι περισσότεροι συμπατριώτες του δεν συμμερίζονται τις απόψεις του για την καθημερινή πραγματικότητα. Και δεν είναι μόνον αυτό. Ένα 11% των ατόμων που τον είχαν ψηφίσει στις προηγούμενες εκλογές, βλέποντας πόσο εκτός πραγματικότητας είναι, δεν τον ξαναψηφίσαν. Όμως, δεν μπορεί να παραμείνει σιωπηλός. Μέχρι τις 25 Ιουνίου κάτι θα πρέπει να λέει. Κι εδώ είναι το διπλοδέσιμο: Τι να πει; Αν συνεχίσει να λέει αυτά που έλεγε, ξέρει ποιο θα είναι το αποτέλεσμα. Αν πει τα αντίθετα, ακυρώνει τον εαυτό του. Ό,τι και να κάνει χάνει και δεν μπορεί να μείνει σιωπηλός.

Απ' ότι φαίνεται αυτή τη φορά έχει πιαστεί από την «αυτοδυναμία» που διεκδικεί η ΝΔ και τη μετατρέπει σε παντοδυναμία. «Να μην αφήσουμε τη δεξιά να έχει παντοδυναμία». Κι εδώ

έχουμε πάλι «τη φυλακή του νου». «Η παντοδυναμία της δεξιάς». Ποια παντοδυναμία; Στα τέσσερα χρόνια που κυβέρνησε η ΝΔ έδειξε καμιά «παντοδυναμία»; Όσο για την περίφημη «δεξιά» που αναφέρει, πού την βλέπει; «Δεξιά» είναι η Χρυσή Αυγή, ο Βελόπουλος και το νέο θρησκευτικό μόρφωμα που εμφανίστηκε πρόσφατα με το όνομα Νίκη. Και θα ήταν πράγματι καταστροφικό να είχε παντοδυναμία μια τέτοια δεξιά. Όμως η ΝΔ ούτε «δεξιά» είναι ούτε παντοδυναμία έχει. Πιστεύω πως με αυτά τα μυαλά, ο Τσίπρας δεν θα ξεκολλήσει από το 20%.



Οι Βρικολακες

Στις τελευταίες εκλογές, ο ΣΥΡΙΖΑ από 31% έπεσε στο 20% ενώ το ΠΑΣΟΚ από 8,5% ανέβηκε στο 11,5%. Ένας σοσιαλιστής ψηφοφόρος θα περίμενε το περισσότερο από το 11% που έχασε ο ΣΥΡΙΖΑ να επέστρεφε στο ΠΑΣΟΚ. Όμως, μόνο ένα 3% πήγε στο ΠΑΣΟΚ. Το υπόλοιπο 8% διαμοιράστηκε αλλού. Παρ' όλα αυτά, ο Ανδρουλάκης θεώρησε αυτή την «επιτυχία» άξια πανηγυρισμών, δηλαδή ...για τα πανηγύρια. Έτσι μάζεψε κόσμο έξω από τη Χαριλάου Τρικούπη για να γιορτάσουν τη ...νίκη. Όπως είναι φυσικό τη φιάστα αναμετέδωσαν τα κανάλια κι έτσι είχα κι εγώ μια εικόνα των πανηγυρισμών. Έμεινα άναυδος. Νόμιζα ότι βλέπω ένα κωμικό ντοκιμαντέρ:



«Θα τον κερδίσουμε τον ήλιο. σίγουρα ναι». Τι λέτε ρε παιδιά; Πέρασαν 43 χρόνια από τότε! Το επόμενο σύνθημα: «Ο λαός δεν ξεχνά τι σημαίνει δεξιά». Ακόμα εκεί βρίσκονται. Το πιο πρόσφατο που ακούστηκε ήταν «το ΠΑΣΟΚ είναι εδώ, ενωμένο δυνατό» που είναι σλόγκαν δεκαπενταετίας. Πρόσδος...

Συνεδρίες μέσω Skype
Πληροφορίες
pinteris@hotmail.com
210 - 96 52 336

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΝΕΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ

7:30 μ.μ.

Αίθουσα εκδηλώσεων Δημαρχείου Καισαριανής

Βρυούλων 125 & Φιλαδελφείας

Οι Εκδόσεις ΠΝΟΗ παρουσιάζουν το βιβλίο
της ψυχολόγου **Ελένης Γιαννοπούλου**

ΓΟΝΙΟΣ ΔΕΝ ΓΕΝΝΙΕΣΑΙ



Το βιβλίο παρουσιάζουν
η ψυχολόγος **Ζωή Κορέα** και
ο ψυχολόγος - συγγραφέας **Γιώργος Πιντέρης**
Διαβάζει αποσπάσματα η ηθοποιός
Βέρα Μακρομαρίδου

Πανελλήνιες Εξετάσεις

Σύντομες οδηγίες

Ο εγκέφαλος μπορεί ν' αφομοιώσει νέες γνώσεις από διάβασμα για τρία 90λεπτα, δηλαδή συνολικά 4,5 ώρες το εικοσιτετράωρο. Ανάμεσα σε δύο 90λεπτα κάνουμε ένα 20λεπτο διάλειμμα. Είναι το διάστημα που θέλει ο νους για να μεταβεί από ψηφιακή σε αναλογική λειτουργία. Κάθε 90' λεπτά κυριαρχεί ένα από τα δύο ημισφαίρια του εγκεφάλου και αυτή η εναλλαγή γίνεται 16 φορές το 24τράωρο.

Πώς λειτουργεί η μνήμη: Φαντάσου μια αυγοθήκη σαν αυτές που χρησιμοποιούμε το Πάσχα, η οποία χωράει 24 αυγά. Αυτή είναι η χωρητικότητα της **βραχυπρόθεσμης μνήμης**. Μπορεί ν' αποθηκεύσει έως 24 «αυγά» (δηλαδή πληροφορίες) νέας γνώσης. Κατά τη διάρκεια του ύπνου η γνώση αυτή μεταφέρεται στην **μακροπρόθεσμη μνήμη** που την ονομάζουμε και **διατήρηση**. Έτσι η αυγουλιέρα αδειάζει και είναι έτοιμη για τη γνώση της επόμενης μέρας.

Τι γίνεται όμως στην περίπτωση που ένας διαβάζει πέρα από 4,5 ώρες; Αν η αυγοθήκη έχει

γεμίσει με 24 αυγά, η επιπρόσθετη πληροφορία (δηλαδή το 25ο αυγό) πού θα πάει; Θα πέσει πάνω σε κάποιο άλλο και θα σπάσουν και τα δύο. Αν συνεχίσεις να προσθέτεις αυγά, όταν θα πας για ύπνο, η γνώση που θα μεταφέρει η βραχυπρόθεσμη στην μακροπρόθεσμη μνήμη θα είναι μια ...ομελέτα πληροφοριών.

Όπως είπαμε, ο νους λειτουργεί 90' λεπτά ψηφιακά και 90' αναλογικά. Πώς μπορείς να ξέρεις την ώρα που ξεκινάς να μελετήσεις σε ποια λειτουργία βρίσκεται; Εμπειρικά: Αν είσαι σε ψηφιακή φάση, ο νους σου είναι πιο κατάλληλος να κάνει υπολογισμούς. Αν είσαι σε αναλογική φάση, ο νους είναι σε θέση να συλλάβει αφηρημένες έννοιες, να απομνημονεύσει και να δημιουργήσει. Ξεκινάς με ένα από τα δύο είδη διαβάσματος. Πες για παράδειγμα ότι αποφάσισες να λύσεις ασκήσεις. Αν δεις ότι δυσκολεύεσαι να συγκεντρωθείς, διάλεξε ένα μάθημα πιο αναλογικό, όπως Ιστορία. Αν κάνεις την αλλαγή και εξακολουθείς να μη μπορείς να συγκεντρωθείς, παρακολούθησε πού πηγαίνει η σκέψη σου. Αν πηγαίνει στη φίλη σου με την οποία τσακωθήκατε το πρωί, καλύτερα άσε το διάβασμα και πάρε την τηλεφωνο. Αλλιώς τα

ProgressNet[®]



- Κατασκευή ιστοσελίδων & e-shop
- Ανάπτυξη Web - Mobile εφαρμογών
- Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων

www.progressnet.gr 211 18 28 724

10ος Χρόνος !

Κάθε Τετάρτη 11:00 π.μ.

ακούτε από το διαδίκτυο

την εκπομπή

Χαβαλές & Επιστήμη

με τη Μαρίτα Μυρωνάκη

και τον Γιώργο Πιντέρη.

Σάββατο επανάληψη. Η διεύθυνση στο διαδίκτυο είναι:

<https://onlineradiobox.com/gr/kentrokardias95/?cs=gr.kentrokardias95&played=1>

Για άλλες Εφημεριδούλες

και άλλα πολλά:

<https://www.pinteris.gr>

ΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΟΥ

ΣΤΟ YouTube:

<https://www.youtube.com/@user-im6kd8gu2w/videos>

μάτια σου θα κοιτάζουν το κείμενο και ο νους σου θα βρίσκεται στον τσακωμό.

Την ημέρα των εξετάσεων: Μην κάνεις το λάθος ν' ανοίξεις βιβλίο για επανάληψη το πρωί. Ό,τι διάβασες μέχρι το προηγούμενο βράδυ. Αλλιώς μπορεί να αγχωθείς που δεν θυμάσαι κάποιο θέμα. Απόφυγε τα πηγαδάκια πριν από την εξέταση. Πες μια «καλημέρα» και πήγαινε στη θέση σου. Μετά από την εξέταση, όσα πηγαδάκια θέλεις. Τέλος, αν σ' έχει πάει ο γονιός σου με το αυτοκίνητο ζήτησέ του να φύγει. Αν ξέρεις ότι σε περιμένει απ' έξω μπορεί ν' αγχωθείς.

Έχε στο νου σου πως, ό,τι και να διαλέξεις σαν σπουδές σήμερα, μπορεί να μην έχει και πολλή σχέση με το επάγγελμα που θ' ασκήσεις στη ζωή σου. Μην ξεχνάς ότι σε πέντε χρόνια θα έχουν δημιουργηθεί επαγγέλματα που σήμερα ούτε μπορούσε να τα φανταστούμε. Οι Πανελλήνιες είναι μία σημαντική εξέταση και τίποτα περισσότερο.

COOLMATTER TECHS

Υποστήριξη Υπολογιστών

6931 251 421