



# Η Εφημεριδούλα

Σεπτέμβριος 2023

Τεύχος 332 37ος χρόνος

pinteris@hotmail.com

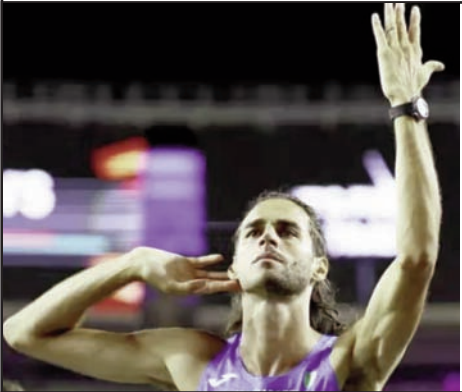
210 - 96 52 336

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας

## Τα ανθρώπινα ρεκόρ

Αυτές τις μέρες, έγινε στη Βουδαπέστη το 19ο Παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου. Σαν παλιός αθλητής του στίβου, παρακολουθώ τους Ολυμπιακούς αγώνες από το 1960 (Ρώμη) και το Παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου 19 χρόνια ανελλιπώς. Εκείνο που μου έκανε εντύπωση, είναι πόσο έχουν βελτιωθεί οι αθλητικές επιδόσεις και τα ρεκόρ από το 1960 μέχρι σήμερα. Ένα απλό παράδειγμα:

Πρόκειται να ξεκινήσει το άλμα εις ύψος των ανδρών και οι αθλητές προθερμαίνονται. Ξεκινάει ο αγώνας και ο σχολιαστής λέει: «Ξεκινάνε από χαμηλά» ώστε να προσαρμοστούν». Αυτό το «χαμηλά» ήταν το 2.20. Το 1960 το 2.22 ήταν το παγκόσμιο ρεκόρ (John Thomas)! Ο νικητής για το 2023 ήταν ο Ιταλός Gianmarco Tamberi με 2.36.



Gianmarco Tamberi

Το 1960 στη Ρώμη, τα 100 μέτρα των ανδρών τα κέρδισε ο Γερμανός Armin Hary με 10.2. Αν λάβουμε υπόψη μας ότι ο νικητής της κούρσας στη Βουδαπέστη Noah Lyles έκανε 9.83, ο Armin Hary δεν είναι σίγουρο αν θα περνούσε τα προκριματικά.

Κάτι ανάλογο θα διαπιστώσουμε αν συγκρίνουμε τις περισσότερες σημερινές αθλητικές

επιδόσεις μ' εκείνες που ίσχυαν 30 χρόνια πριν. Βέβαια, υπάρχουν και οι εξαιρέσεις. Είναι ρεκόρ που κρατάνε ακόμα. Για παράδειγμα το ρεκόρ της Τσέχας Jarmila Kratochvílovna στα 800 μέτρα με 1:53.28 κρατάει από το 1983, δηλαδή πριν 40 χρόνια. Επίσης το ρεκόρ του Γερμανού Jurgen Schult με 74.08 μέτρα στο δίσκο, κρατάει από το 1988. (Ο σημερινός νικητής Σουηδός Ντάνιελ Στολ έριξε 71.46. Το 1960 στη Ρώμη ο Al Oerter πήρε το χρυσό με ρίψη 59.18.). Υπάρχουν και άλλα τέτοια, αλλά δεν είναι πολλά.

Αναρωτιέμαι: Πού οφείλεται αυτή η σημαντική βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων; Είμαι μέρος της ανθρώπινης φύσης; Δηλαδή κάθε επόμενη γενιά είναι «βελτιωμένο μοντέλο» σε σύγκριση με την προηγούμενη; Ομολογώ ότι δεν είμαι σε θέση να υποστηρίξω ή ν' απορρίψω μια τέτοια πιθανότητα.

Εκείνο που πιστεύω ότι έχει παίξει τον πιο σημαντικό ρόλο, είναι η εξέλιξη της επιστήμης και κυρίως η υιοθέτηση των ευρημάτων της επιστήμης από τον αθλητισμό. Όταν λέω «επιστήμη» εννοώ σε όλες τις μορφές της. Για παράδειγμα, σε σχέση με τον αθλητισμό ένας σημαντικός κλάδος είναι η διατροφή των αθλητών. Πάντα υπήρχε μια ευαισθησία στον τομέα αυτόν, αλλά οι εξελίξεις και τα νέα ευρήματα επηρεάζουν πολύ περισσότερο τις επιδόσεις των αθλητών. Στο χώρο της γυμναστικής και των τεχνικών κάθε αθλήματος, και πάλι έχουμε τις χιλιάδες έρευνες που κάνουν οι γυμναστικές ακαδημίες, αλλά και οι εταιρείες που πουλάν αθλητικά είδη. Για παράδειγμα, αν συγκρίνουμε τα παπούτσια που φοράει ένας δρομέας ταχύτητων σήμερα, με τα παπούτσια που φορούσαν οι δρομείς στους Ολυμπιακούς του 1960. Οι διαφορές είναι μεγάλες και όλες προέρχονται από έρευνες. Ένα πολύ καλό παράδειγμα για το πώς η τεχνολογία επηρεάζει τα ρεκόρ, είναι το άλμα επί κοντό. Από τότε που εμφανίστηκαν τα ευλύγιστα κοντάρια τα ρεκόρ ανέβηκαν τόσο, που το σημερινό ρεκόρ των γυναικών που είναι 5.06 μέτρα είναι 36 εκατοστά πιο πάνω από το 4.70 με το οποίο ο Αμερικανός Don Bragg κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στην Ρώμη το

1960. Ένας πολύ σημαντικός τομέας που επηρεάζει τις επιδόσεις των αθλητών είναι και τα διάφορα διατροφικά «βοηθήματα». Στο θέμα αυτό οι φαρμακευτικές εταιρείες έχουν πέσει με τα μούτρα στον ν' ανακαλύψουν ουσίες οι οποίες ανεβάζουν την απόδοση των αθλητών χωρίς να είναι τοξικές ή – ακόμα και αν είναι – να μην ανιχνεύονται....

ProgressNet®



- Κατασκευή ιστοσελίδων & e-shop
- Ανάπτυξη Web - Mobile εφαρμογών
- Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων

www.progressnet.gr 211 18 28 724

## Δυσaréσκεια για το Π.Κ.Μπάσκετ

Αυτές τις μέρες ξεκίνησε το Παγκόσμιο Κύπελλο Μπάσκετ που γίνεται σε τρεις Ασιατικές χώρες: Φιλιππίνες, Ινδονησία και Ιαπωνία. Η Ελλάδα παίζει στις Φιλιππίνες. Στον όμιλό μας είναι οι ΗΠΑ, η Ιορδανία και η Νέα Ζηλανδία. Προκρίνονται οι δύο. Μέχρι τώρα κερδίσαμε τους Ιορδανούς, χάσαμε από τις ΗΠΑ, και η τύχη μας θα κριθεί στον αγώνα με την Νέα Ζηλανδία.

Υπάρχει κάτι που μ' έχει ενοχλήσει σε βαθμό που κάθομαι τώρα και γράφω για το θέμα αυτό. Ποιο είναι το θέμα; Απ' όσα ματς έχω δει μέχρι τώρα, σε κάθε ομάδα παίζει τουλάχιστον ένας παίκτης του NBA. Υπάρχουν ομάδες με 4 και παραπάνω παίκτες του NBA. Γιατί εμείς να μην έχουμε τον Γιάννη Αντετοκούντο;

- Διότι δεν το επιτρέπει η ομάδα στην οποία ανήκει, δηλαδή η Milwaukee Bucks.

- Και γιατί δεν το επιτρέπει;

- Γιατί υπάρχει πιθανότητα σε κάποιον αγώνα να τραυματιστεί.

- Και όλοι οι υπόλοιποι του NBA που παίζουν δεν κινδυνεύουν; Τι το σπέσιαλ έχει ο Γιαννάκης;

Αυτά σκέφτομαι και θυμώνω. Κατ' αρχή θυμώνω με την Ελληνική Ομοσπονδία Μπάσκετ. Πολύ παθητική και υποχωρητική στάση απέναντι στους Milwaukee Bucks. Θα μπορούσαν κάλλιστα να τους πιέσουν ακόμα και με πολιτικά μέσα. Είναι δυνατόν μια ομάδα να έχει το δικαίωμα ν' απαγορευτεί σ' έναν παίκτη της να παίζει στην εθνική του ομάδα; Άλλο να έχεις συμβόλαιο με την ομάδα και άλλο να είσαι σκλάβος της ομάδας.

Είμαι όμως θυμωμένος και με τον Γιάννη που



100 m final, left-right: Armin Hary, Peter Radford, Enrique Figuerola, Ray Norton, Frank Budd, Dave

Τελικός 100 μέτρων, Ρώμη 1960

κάνει την πάπια. Θα μπορούσε να πιέσει την ομάδα του λέγοντας ότι η στέρηση της συμμετοχής του στην εθνική Ελλάδας μπορεί να επηρεάσει και την μετέπειτα απόδοσή του στο NBA. Εκβιασμός θα μου πεις. Ίσως. Όμως, ο Γιάννης δεν λέει τίποτα.

Απ' την άλλη, εκμεταλλεύεται τη δημοφιλία του και κάνει διαφημίσεις. Ξεκίνησε με την NOVIBET επιτελώντας ένα κοινωνικό έργο με την κατασκευή γηπέδων στις γειτονίες, και τώρα συνεχίζει διαφημίζοντας ένα ποτό που ονομάζεται Ready όπου ο σχολιαστής λέει πως το ποτό αυτό δεν είναι για το «εγώ» και το «εσύ» αλλά για το «εμείς». Κοντολογίς, «αν είσαι Έλληνας, πίνεις Ready». Εδώ είναι που μου ήρθε αηδία. Διαφημίζει σαν να ήταν μέλος της εθνικής ομάδας, ενώ δεν είναι στην ομάδα!



Αντιθέτως έχω ιδιαίτερη εκτίμηση και συμπάθεια στον Θανάση Αντετοκούνμπο. Κι αυτός στους Milwaukee Bucks ανήκει, αλλά μας τον αφήσανε γιατί τον θεωρούν ...παρακατιανό. Σε κάθε αγώνα δίνει τη ψυχή του είτε μέσα στο γήπεδο είτε από τον πάγκο. Ζει όλες τις στιγμές σαν πιο Έλληνας από τους Έλληνες. Τώρα διαφημίζει κι αυτός κάτι κρουασάν και μια οδοντόβουρτσα. Χαλάλι του.

**COOLMATTER TECHS**  
**Υποστήριξη Υπολογιστών**  
**6931 251 421**



**VET CLINIC**  
**ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΟ**  
**ΚΕΝΤΡΟ**  
**ΖΩΩΝ**  
**ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ**

**Κατερίνα Μπίρου-Παταλίδου**  
Κτηνίατρος D.V.M UTH

Λαοδίκης 34, 16674 Γλυφάδα  
Τηλ. 210-8942429  
6976911720  
mpirouk@gmail.com

[www.mpirouvet.gr](http://www.mpirouvet.gr)

## Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ, ΟΙ ΦΩΤΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΜΑΣ

Για άλλη μια χρονιά με τις πυρκαγιές δεν τα πήγαμε καλά. Κάηκαν γύρω στο ένα εκατομμύριο στρέμματα δασικής έκτασης. Η μεγαλύτερη καταστροφή είχε γίνει το 2007 με δύο εκατομμύρια στρέμματα.

Όσα χρόνια ζω σ' αυτή τη χώρα, δεν θυμάμαι ούτε μια χρονιά που ο κρατικός μηχανισμός να κατάφερε ν' αποτρέψει τις φωτιές σε ικανοποιητικό βαθμό. Και κάθε χρόνο ακούω τους «ειδικούς» να κάνουν κριτική: Δεν είχαν ληφθεί επαρκή προληπτικά μέτρα. Δεν είχαν οι Δήμοι καθαρίσει τις περιοχές ευθύνης τους από ξερόχορτα. Δεν υπάρχουν αρκετές αντιτυρικές ζώνες. Δεν έχουμε πολλά μέσα πυρόσβεσης. Δεν έχουμε αρκετούς πυροσβέστες. Οι πυροσβέστες μας δεν είναι επαρκώς εκπαιδευμένοι. Χρειαζόμαστε κι άλλα αεροπλάνα κι ελικόπτερα.



Κάθε χρόνο τα ίδια, και κάθε χρόνο όλα τα δεδομένα καταλήγουν στην ανεπάρκεια της εκάστοτε κυβέρνησης: Τώρα είναι η ΝΔ, πριν ήταν ο ΣΥΡΙΖΑ και πιο πριν το ΠΑΣΟΚ. Κατά τη γνώμη μου, η πραγματική «ανεπάρκεια» έχει να κάνει με τις προσδοκίες μας. Δηλαδή, όταν κάνουμε κριτική σε κάποιον, η κριτική αυτή αφορά στο τι έκανε σε σχέση αυτά που περιμέναμε να κάνει. Το ερώτημα είναι: «Τα περιμέναμε γιατί τα είχε προαναγγείλει»;

Αν εξετάσουμε στα σοβαρά τις προσδοκίες μας, ίσως διαπιστώσουμε ότι βρισκόμαστε στο χώρο της Ουτοπίας, δηλαδή μιας χώρας όπου όλες οι υπηρεσίες λειτουργούν άψογα. Όλοι γνωρίζουμε πως τέτοια χώρα δεν υπάρχει, εσύ και η λέξη Ουτοπία που θα πει «ου τόπος» ή «τόπος γιοκ» όπως θα έλεγε και ο Ερντογάν.

Είναι αναρίθμητα τα κριτήρια βάσει των οποίων αξιολογείται το έργο μας κυβέρνησης. Στο σύνολο των ευθυνών μιας κυβέρνησης, η αντιμετώπιση των πυρκαγιών είναι ένα από τα πολλά προβλήματα το οποίο όμως κάθε χρόνο από Ιούλιο μέχρι και Σεπτέμβριο γίνεται πρώτης προτεραιότητας. Βάλε κάποιον να κάνει κριτική στην κυβέρνηση το Φεβρουάριο ή το Μάρτιο. Είναι ζήτημα αν θα βρεθεί έστω και ένας που ν' αναφερθεί στην αντιμετώπιση της πυρκαγιάς.

Κάθε κυβέρνηση, ανεξαρτήτως κόμματος έχει ν' ασχοληθεί με πολλά και ετερόκλητα θέματα. Αναφέρω μερικά όπως μου έρχονται στο νου: Υγεία, παιδεία, άμυνα, οικονομία, εξωτερική

πολιτική, κοινωνική πρόνοια, πυρκαγιές, και πάει λέγοντας.

Ας υποθέσουμε ότι βαθμολογούσαμε μια κυβέρνηση σε μια κλίμακα του 10, σε κάθε τομέα, όπου 10 σημαίνει απόλυτη επάρκεια. Ποιες είναι οι προσδοκίες μας; Αν περιμέναμε σε όλα να παίρνει 9 και 10, θα είμασταν και πάλι στο χώρο της Ουτοπίας.

Πόσο βαθμολογώ την κυβέρνηση στο θέμα των εφεινών πυρκαγιών; Βάζω 1 (μόνο και μόνο γιατί ...αναπνέουν). Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι βάζω 1 και στην άμυνα ή στην οικονομία. Αν με ρωτήσεις πόσο βάζω, θα σου απαντήσω γενικά. Αυτό που θέλω από μια κυβέρνηση είναι στους περισσότερους τομείς να παίρνει 5, δηλαδή να είναι «στοιχειωδώς επαρκής». Δηλαδή, αν στις πυρκαγιές η κυβέρνηση έπαιρνε 5 αντί για 1, ίσως το ένα εκατομμύριο καμμένα στρέμματα να ήταν 200.000. Αν συγκρίνω την κυβέρνηση αυτή με τις προηγούμενες (ακόμα κι εκείνες της ΝΔ του Κώστα Καραμανλή) κρίνω πως παίρνει καλύτερο βαθμό. Άλλο «καλύτερο βαθμό» κι άλλο βαθμολογίες από 8 και πάνω. Άλλο τι θα μου άρεσε και άλλο τι είναι εφικτό. Γι' αυτό είναι σημαντικό πριν καταδικάσουμε την κυβέρνηση για συνολική ανεπάρκεια, να επανεξετάσουμε τις προσδοκίες μας.

## Τρώνε οι σκύλοι πίττες;

Στο θέμα αυτό με ευαισθητοποίησε μια συνάδελφος σχεδόν τριάντα χρόνια πριν. Το αναφέρω τώρα γιατί ακούω συχνά δημοσιογράφους να λένε την έκφραση «την πίττα ολάκερη και το σκύλο χορτάτο». Η πραγματική έκφραση είναι «την πίττα ολάκερη και τον κοίλο χορτάτο». Οι σκύλοι δεν τρώνε πίττες!



Για άλλες Εφημεριδούλες  
και άλλα πολλά:

<https://www.pinteris.gr>

**Συνεδρίες μέσω Skype**  
**Πληροφορίες**  
**pinteris@hotmail.com**  
**210 - 96 52 336**