



Η Εφημεριδούλα

Μάιος 2024

Τεύχος 344 38ος χρόνος

pinteris@hotmail.com

210 - 96 52 336

Εκδότης: Γιώργος Πιντέρης, Ph.D. Ψυχολόγος - Συγγραφέας. Διανέμεται δωρεάν.



ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ !

Μια ασυνήθιστη προσφορά

Είναι μια κυρία 50 ετών που για ευνόητους λόγους προστατεύει την ανωνυμία της. Ο σκοπός αυτού του άρθρου δεν είναι να προβάλω την ίδια, αλλά το ασυνήθιστο έργο της. Ποιο είναι αυτό το έργο; Ας τα πάρουμε από την αρχή.

Η (ας την ονομάσουμε) Μαρία από το 1997 μέχρι το 2005 ζούσε σε μια Ευρωπαϊκή χώρα. Επέστρεψε στην Ελλάδα όταν πέθανε ο πατέρας της από τον οποίο κληρονόμησε μια σημαντική περιουσία η οποία, ανάμεσα σε άλλα, συμπεριλαμβάνει μια πενταόροφη πολυκατοικία και ένα εργοστάσιο στην Αττική το οποίο καταλαμβάνει μια μεγάλη έκταση.

Η Μαρία, από τότε που επέστρεψε στην Ελλάδα ασχολείται με τις αδέσποτες γάτες. Έχει διαθέσει ένα χώρο 420 τ.μ. στην εταιρεία της που παρέχει στέγη, τροφή, ιατρική περίθαλψη σε περίπου 200 γάτες. Όλες οι γάτες είναι στειρω-

μένες. Η Μαρία απασχολεί 3 υπαλλήλους που ασχολούνται αποκλειστικά με τη φροντίδα των γατιών. Εννοείται ότι έχει και μόνιμη συνεργασία με κτηνίατρο.

Από τότε που ήταν μικρή, παρακαλούσε τους γονείς της να φέρει ένα γατάκι στο σπίτι αλλά δεν της το επέτρεπαν. Στην Ευρωπαϊκή χώρα που ζούσε δεν υπήρχαν αδέσποτες γάτες και τη στεναχωρούσε αφάνταστα που όποτε ερχόταν στην Ελλάδα έβλεπε τόσα αδέσποτα και τις άθλιες συνθήκες στις οποίες ζούσαν. Όταν επέστρεψε οριστικά στην Ελλάδα, υπήρχε στο εργοστάσιο ένας φιλόζωος επιστάτης ο οποίος τάιζε όσα γατιά μπορούσε. Αυτό ήταν το ερέθισμα που πυροδότησε το ενδιαφέρον της Μαρίας η οποία άρχισε από τότε να ασχολείται συστηματικά με το θέμα κι από το 2009 είχε πλέον δημιουργήσει την τωρινή οργανωμένη κατάσταση.

Ίσως ο αναγνώστης να αναρωτιέται γιατί η Μαρία προτίμησε να στηρίξει τα αδέσποτα, αντί

να κάνει φιλανθρωπίες. Υπάρχει μια σημαντική διαφορά. Οι άνθρωποι μπορούμε να ζητήσουμε βοήθεια. Τα ζώα δεν μπορούν να μιλήσουν και να ζητήσουν βοήθεια. Προσωπικά θαυμάζω το έργο της ακριβώς γι' αυτό το λόγο. Διότι οι φιλανθρωπίες φέρνουν αναγνώριση, δηλαδή ο ευεργετών επιβραβεύεται. Η αξία της προσφοράς της Μαρίας είναι ότι δεν έχει από πουθενά αναγνώριση. Είναι εντελώς ανιδιοτελής. Η ίδια λέει ότι εισπράττει την αναγνώριση από τα ίδια τα αδέσποτα.

Η ιστορία της Μαρίας μου θυμίζει ένα άρθρο του καθηγητή του Harvard, Roger Brown. Ο άνθρωπος αυτός αναφέρεται σε ανώνυμους δότες νεφρών. Είναι άνθρωποι οι οποίοι προσέφεραν ένα νεφρό χωρίς κανένα αντάλλαγμα και με τη δέσμευση ότι ο ευεργετημένος δεν θα μάθει ποτέ τον ευεργετή του. Ένας φοιτητής «ξετρώπωσε» μέσα από ιατρικά αρχεία 50 τέτοιους δότες και τους ρώτησε τι επίδραση είχε πάνω τους αυτή η πράξη. Μάλιστα είχε βάλει σαν όριο να έχουν περάσει τουλάχιστον πέντε χρόνια από τότε που έδωσαν το νεφρό τους. Όλοι ανεξαιρέτως είπαν ότι αυτό ή «το καλύτερο πράγμα που είχαν κάνει στη ζωή τους». Τι είχαν κερδίσει; Την αυτοεκτίμησή τους. Δεν εί-



ProgressNet[®]



- ▶ Κατασκευή ιστοσελίδων & e-shop
- ▶ Ανάπτυξη Web - Mobile εφαρμογών
- ▶ Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων

www.progressnet.gr 211 18 28 724

να δυνατόν μετά από μια τέτοια πράξη να μην εκτιμάς τον εαυτό σου.
Αυτά είναι τα δύο «κέρδη» της Μαρίας: Η αναγνώριση που εισπράττει από το ίδιο τα αδέσποτα και – σύμφωνα με τον Brown – η αυτοεκτίμησή της.

COOLMATTER TECHS
Υποστήριξη Υπολογιστών
6931 251 421



Συνεδρίες μέσω Skype
Πληροφορίες
pinteris@hotmail.com
210 - 96 52 336

ΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΟΥ
ΣΤΟ YouTube:
<https://www.youtube.com/@user-im6kd8gu2w/videos>

Στην ιστοσελίδα
pinteris.gr

ΜΑΘΑΙΝΩ ΧΩΡΙΣ
ΔΙΑΒΑΣΜΑ

1. Η Διανοητική Νοημοσύνη
2. Η Συναισθηματική Νοημοσύνη
3. Η ψυχολογία του Καρλ Γιούνγκ:
4. Συναισθήματα που δεν εξηγούνται
5. Η Ευθύνη - Μια άγνωστη λέξη
6. Η θεωρία του Carl Rogers
7. Σεξ Αυτοπαρατήρηση
8. Το Φλερτ
9. Κριτική της Αστρολογίας
10. Η Αντίληψη

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΟ ΜΕΡΟΣ 3

ΕΧΕΙ ΗΔΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΙ
<https://www.youtube.com/@user-im6kd8gu2w/videos>

Γιώργος Πιντέρης, Ph.D
Ψυχολόγος

ΔΕΚΑ ΕΙΔΗ
ΑΓΧΟΥΣ
ΚΑΙ ΤΑ
ΑΝΤΙΔΟΤΑ
ΤΟΥΣ

2η ΕΚΔΟΣΗ



Οι περισσότεροι άνθρωποι καθημερινά έχουμε άγχος. Δεν έχουμε όμως ούτε το χρόνο ούτε το χρήμα ν' αναζητήσουμε επαγγελματική βοήθεια. Το βιβλίο αυτό προτείνει εφαρμόσιμα αντίδοτα.

<https://www.iwrite.gr/bookstore/vivlio-agxos-deka-eidi-agxous-kai-ta-antidota-tous-ekdoseis-iwrite/>